

個人情報の保護について

更新日：2026年4月24日

個人情報の保護について

当サイトでは、提供するサービス（ホームページによる情報提供、各種ご意見の受付等）の円滑な運営に必要な範囲で、当サイトを利用される皆様の情報を収集しています。

情報の収集・利用・管理について、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）に基づき、次のとおり適切に取り扱うとともに、皆様に安心して利用していただけるホームページづくりに努めていきます。

1、個人情報とは

当サイトを通じて東京都（実施機関（※））が提供を受ける個人情報は、住所、氏名、電話番号及びE-mailアドレスです。

※「実施機関」とは、個人情報を取り扱う東京都の知事、行政委員会、公営企業管理者及び消防総監並びに東京都規則で定める行政機関の長をいいます。

2、適用範囲について

本方針は、当サイト（<https://www.kenko-station.metro.tokyo.lg.jp>）においてのみ適用され、当サイトにリンクされている他のサイトについては適用されません。

リンク先における情報の取扱いについては、それぞれの組織の責任において行われることになります。

3、個人情報の収集について

当サイトを通じて東京都（実施機関）が個人情報を収集する際は、利用者ご本人の意思による情報の提供（登録）を原則とします。

個人情報の収集に当たっては、その収集目的を明示いたします。

個人情報の収集は、明示した目的を達成するために必要な範囲内でこれを行います。

4、個人情報の利用制限

皆様から提供(登録)いただいた個人情報は、あらかじめ明示した収集目的の範囲内で利用いたします。個人情報の収集目的を越えた当該実施機関(※)内における利用及び当該実施機関以外の者への提供は、

法令に基づく場合等を除き一切いたしません。ただし、統計的に処理された利用者属性等の情報については、個人情報を一切含まないものに限り、公表することがあります。

5、個人情報の管理

収集しました個人情報については、東京都（実施機関）が厳重に管理し、漏洩、不正流用、改ざん等の防止に適切な対策を講じます。なお、当サイトの運用については外部に委託することがありますが、委託先においても同様に適切な対策を講じます。

6、個人情報を含まない利用者の情報について

当サイトでは、インターネットドメイン名、IP アドレス、本サイトの閲覧環境等の情報（以下「利用者の情報」という。）を自動的に収集します。

収集する利用者の情報は、当サイトのユーザビリティの向上を目的とする内容に限定するものであり、また、その範囲内でのみ利用いたします。ただし、統計的に処理された当サイトのアクセス情報、閲覧環境等の情報については公表することがあります。

Cookie ポリシーについて

「とうきょう健康ステーション」（以下「本サイト」といいます。）では、提供するサービスの円滑な運営、利用状況の把握及び利便性の向上を目的として、Cookie（クッキー）及び類似技術を使用しています。

本サイトにおける Cookie 等の取扱いについては、「個人情報の保護に関する法律」（平成 15 年法律第 57 号）その他関係法令に基づき、適切に管理・運用します。

1、Cookie 及び類似技術について

Cookie とは、利用者がパソコン、スマートフォンその他の端末を用いて Web サイトにアクセスした際に、当該端末を識別するために Web サーバから送信され、利用者の端末に保存される情報をいいます。

本サイトの Cookie には、氏名、住所、電話番号、メールアドレス等の特定の個人を直接識別する情報は通常含まれていませんが、他の情報と照合されることにより個人関連情報に該当する場合があります。

2、Cookie により取得する情報

本サイトでは、以下の情報を取得する場合があります。

- ・ IP アドレス、端末情報、ブラウザ情報
- ・ アクセス日時、閲覧ページ、滞在時間等の利用状況情報
- ・ 利用者が入力した属性情報（性別、年代、お住まいの市区町村等）を、本サイトの機能提供のため Cookie と関連付けて保持する情報

これらの情報は、単体では特定の個人を直接識別するものではありません。

3、利用目的

Cookie 等により取得した情報は、次の目的の範囲内で利用します。

- (1) 利用者の属性に応じた記事等の表示（レコメンド機能）の提供
- (2) 本サイトの利用状況の分析及びサービス改善
- (3) 本サイトに関するお知らせの配信

取得した情報を、上記目的以外に利用することはありません。

4、アクセス解析ツールの利用について

本サイトでは、アクセス解析ツールとして Google LLC が提供する Google Analytics（GA4）を利用しています。

- (1) ツール提供者

Google LLC

(2) 取得する情報

本サイトの利用状況（アクセス状況、トラフィック、閲覧履歴等）

(3) 利用目的

サイトの利便性向上及び内容改善のため

(4) 情報の管理及び国外移転について

- ・ Google Analytics により収集された情報は、Google LLC の管理するサーバ（国外を含む。）に送信され、保存・処理される場合があります。当該情報の取扱いについては、Google LLC の定めるプライバシーポリシーに基づき管理されます。

利用者の Web サイトの利用状況については、Google 社も取得し、利用します。

詳細については、以下の URL をご確認ください。

- ・ [Google Analytics 利用規約（外部サイトへリンク）](#)
- ・ [Google のサービスを使用するサイトやアプリから収集した情報の Google による使用（外部サイトへリンク）](#)

[リンク](#)

Google 社のプライバシーポリシーについては、以下のとおりです。

- ・ [Google のプライバシーポリシー（外部サイトへリンク）](#)

Google Analytics に関する情報は、以下のサイトからも入手できます。

- ・ [Google Analytics に関する詳細情報（外部サイトへリンク）](#)

[アナリティクスヘルプ](#) > [データのプライバシーとセキュリティ](#) > [データの保護](#)

(5) データ収集の無効化

利用者は、ブラウザの設定変更又は Google が提供するオプトアウトアドオンを利用することにより、

Google Analytics によるデータ収集を無効化することができます。

Google Analytics オプトアウト アドオンは、JavaScript によるデータの使用をウェブサイトのユーザーが無効にできるように開発された機能です。この機能を利用するには、このアドオンをダウンロードして、ご利用のブラウザにインストールしてください。

・ [Google Analytics オプトアウト アドオン \(外部サイトへリンク\)](#)

5、利用範囲および第三者提供について

Cookie 等により取得した情報については、法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。

Google Analytics の利用に伴い、Google LLC に情報が送信される場合があります。

ただし、統計的に処理され、個人を識別できない形式に加工した情報については、公表する場合があります。

6、情報の管理について

取得した情報については、東京都（実施機関）が適切な安全管理措置を講じ、漏えい、不正利用、改ざん等の防止に努めます。また、本サイトの運用を外部に委託する場合には、委託先に対して必要かつ適切な監督を行います。

7、Cookie の無効化について

利用者は、ブラウザの設定により Cookie の受け取りを拒否又は削除することができます。

ただし、Cookie を無効化した場合、本サイトの一部機能（レコメンド機能等）が正しく動作しない場合があります。

- ・ ヤフー株式会社 <http://btoptout.yahoo.co.jp/optout/preferences.htm> (外部サイトへリンク)
- ・ グーグル株式会社 <https://policies.google.com/privacy/> (外部サイトへリンク)
- ・ Facebook <https://www.facebook.com/legal/terms> (外部サイトへリンク)
- ・ スマートニュース株式会社 <http://www.smartnews-ads.com/optout> (外部サイトへリンク)

8、YouTube の動画埋め込み

YouTube の動画コンテンツを埋め込んでいる Web サイトを閲覧すると、当該 Web ブラウザから Google に対し、アクセスしたページの URL やユーザーの IP アドレス等が自動的に送信されます。

詳しくは以下のリンク先をご確認ください。

- ・ [Google のサービスを使用するサイトやアプリから収集した情報の Google による使用 \(外部サイトへリンク\)](#)

9、チャットボット

チャットボットを利用すると、当該 Web ブラウザからチャットボット提供事業者に対し、アクセスしたページの URL やユーザーの IP アドレス、Cookie 等が自動的に送信されます。収集した Cookie 等はチャットボットの利便性を高める目的にのみ利用します。

10、本ポリシーの改定

本ポリシーは、法令の改正又は本サイトの運用変更に応じて、予告なく改定する場合があります。