

第3回東京都受動喫煙防止対策検討会資料



公益社団法人
東京都医師会
副会長 尾崎 治夫

ご存知ですか、タバコの成分

タバコ煙の成分

身のまわりの例

- ✓アンモニア
- ✓ホルムアルデヒド
- ✓トルエン
- ✓フェノール
- ✓ベンゼン
- ✓シアン化水素
- ✓カドミウム
- ✓一酸化炭素
- ✓ダイオキシン
- ．．．

- 悪臭源、し尿
- シックハウスの原因、塗料
- シンナーの主成分
- 消毒殺虫剤の主成分
- ガソリンの成分
- 殺鼠剤
- 電池、イタイイタイ病
- 車の排気ガス
- ごみ焼却煙

- ✓4000種類以上の化学物質
- ✓60種類の発がん性物質



CDC media campaign resource center

喫煙と健康問題に関する検討会編. たばこ煙の成分: 新版喫煙と健康. 37, 2002.

厚生労働省: 健康ネット http://www.health-net.or.jp/tobacco/21c_tobacco/1st/23.html

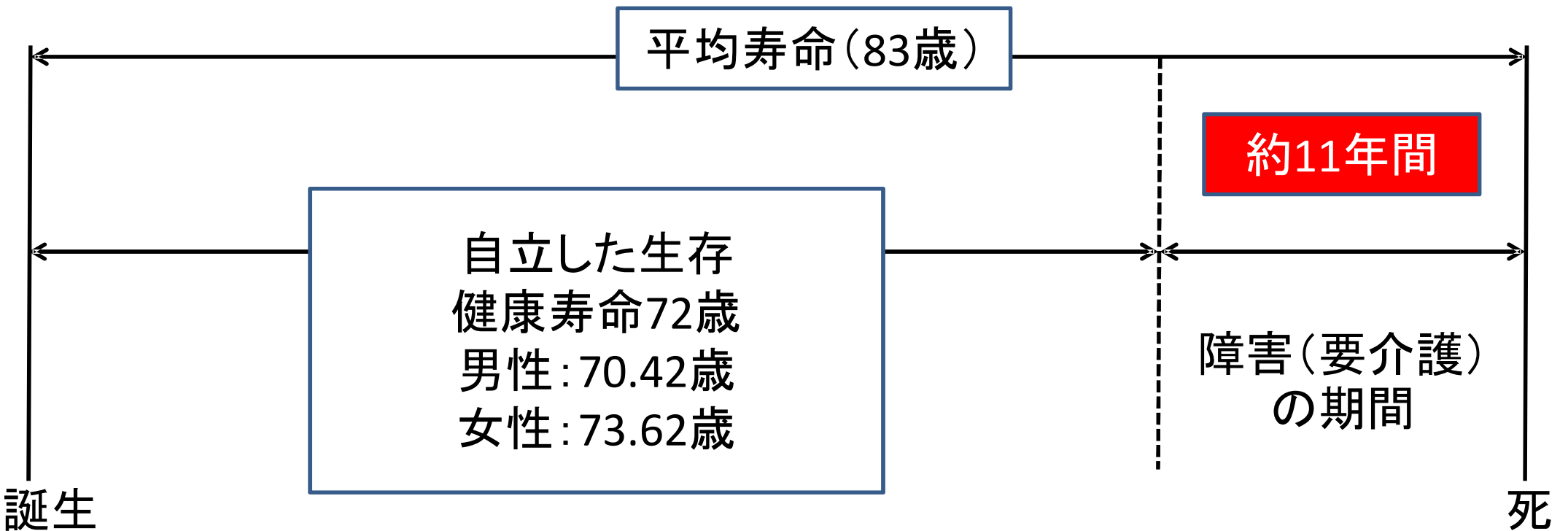
毎日飲んでいる水に
発がん性物質が入っていることが判明。
皆さんはどう行動しますか？
すぐ飲むのをやめるはずでず。



※健康寿命を平均寿命まで

健康寿命とは

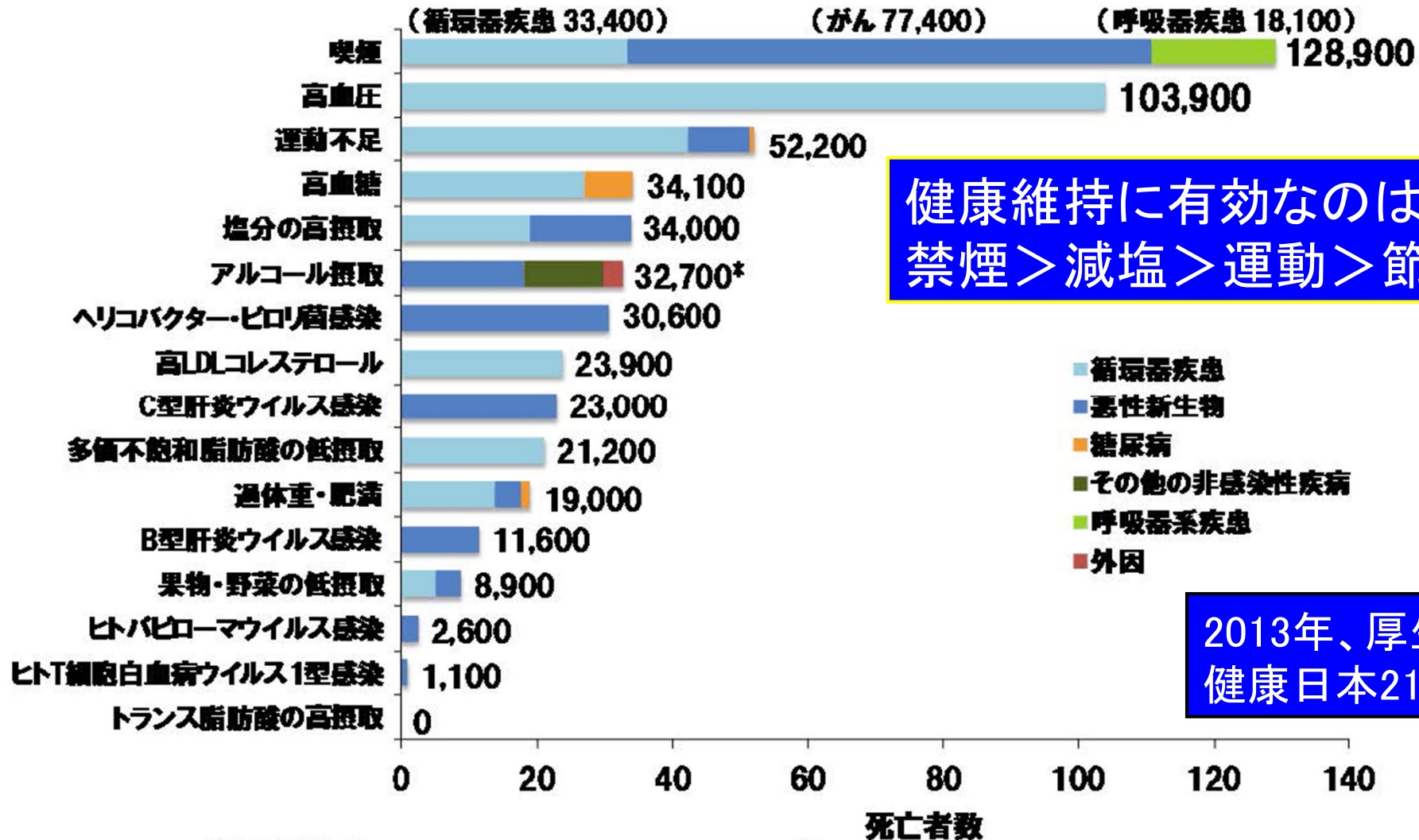
活動的で自立した状態(心身ともに)で生存できる期間



基本情報① 喫煙の有害性と禁煙による病気の減少

死因：喫煙 > 高血圧 > 運動不足 > 高血糖 > 食塩 > 飲酒

わが国におけるリスク要因別の関連死亡者数－男女計（2007年）

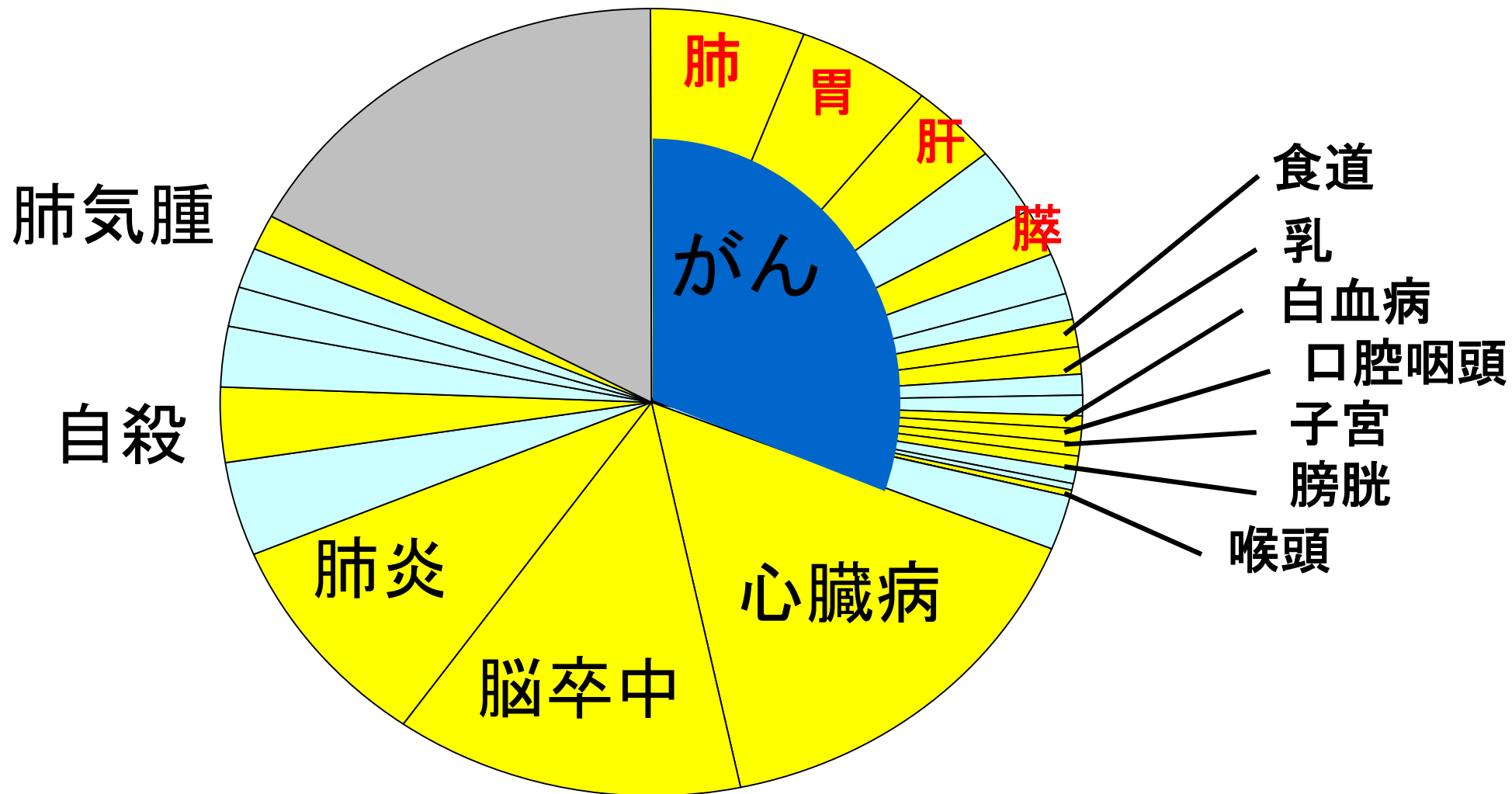


健康維持に有効なのは、
禁煙 > 減塩 > 運動 > 節食 > 節酒

2013年、厚生労働省
健康日本21(第二次)

* アルコール摂取は、循環器疾患死亡2,000人、糖尿病死亡100人の予防効果が推計値として報告されているが、図には含めていない。

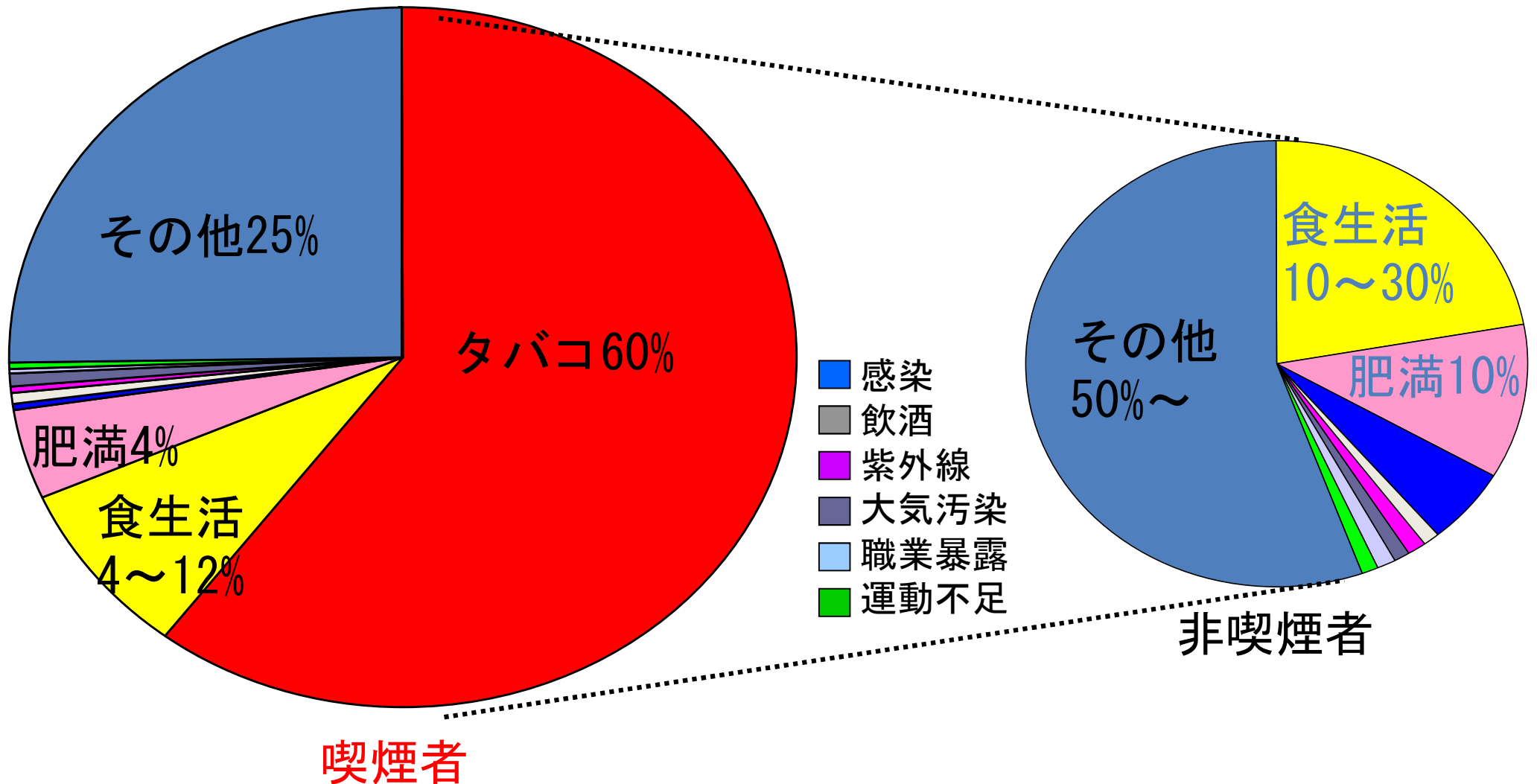
日本人の10大死因のうち 能動喫煙が原因となりうる病気



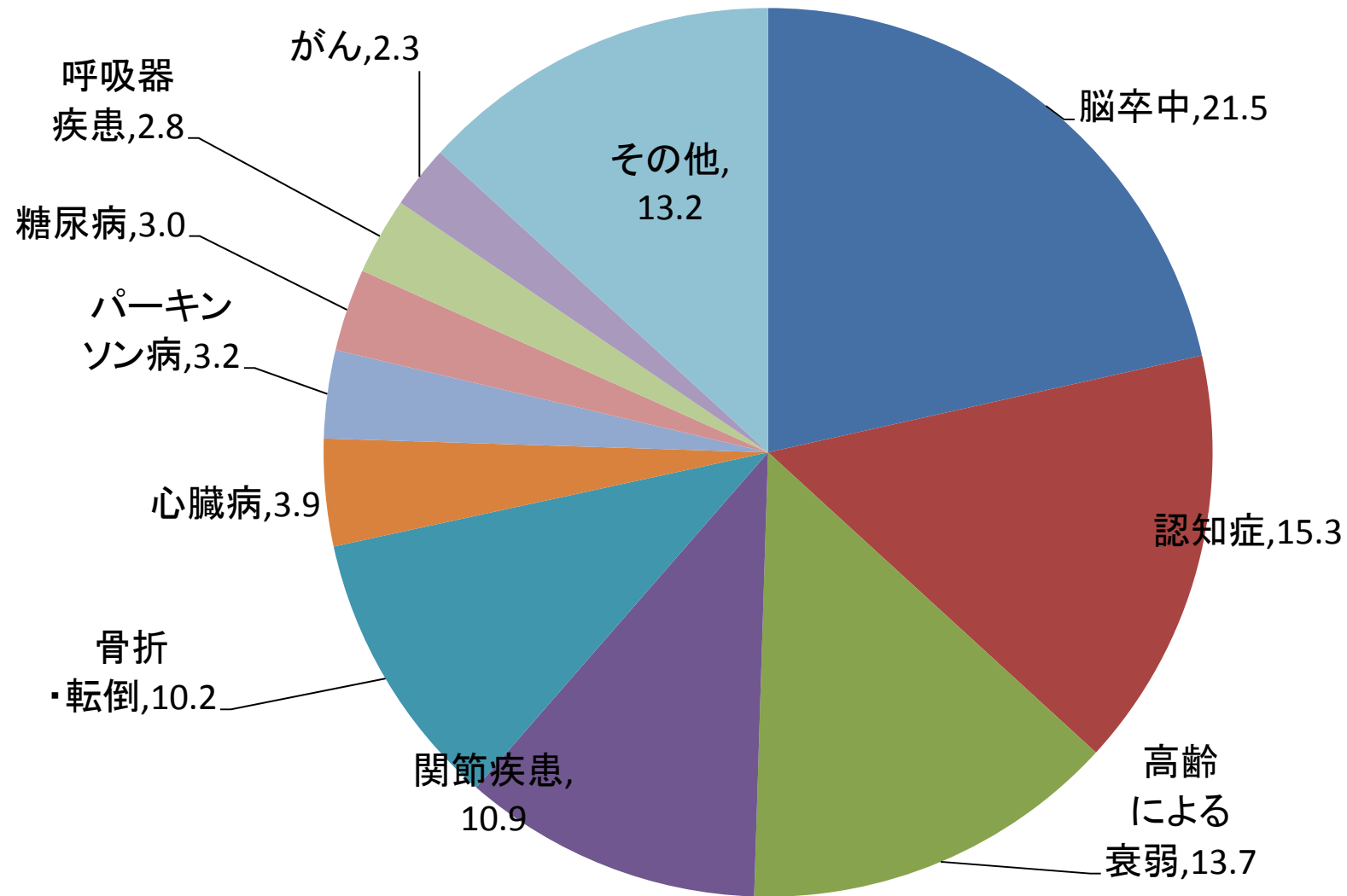
厚生労働省による多目的コホート研究 (JPHC Study). <http://epi.ncc.go.jp/jphc/index.html>
Tobacco Free* Japan. 喫煙による健康リスク. http://www.tobaccofree.jp/J/PDF/TFJ_J_02.pdf

タバコはガンの最大の原因

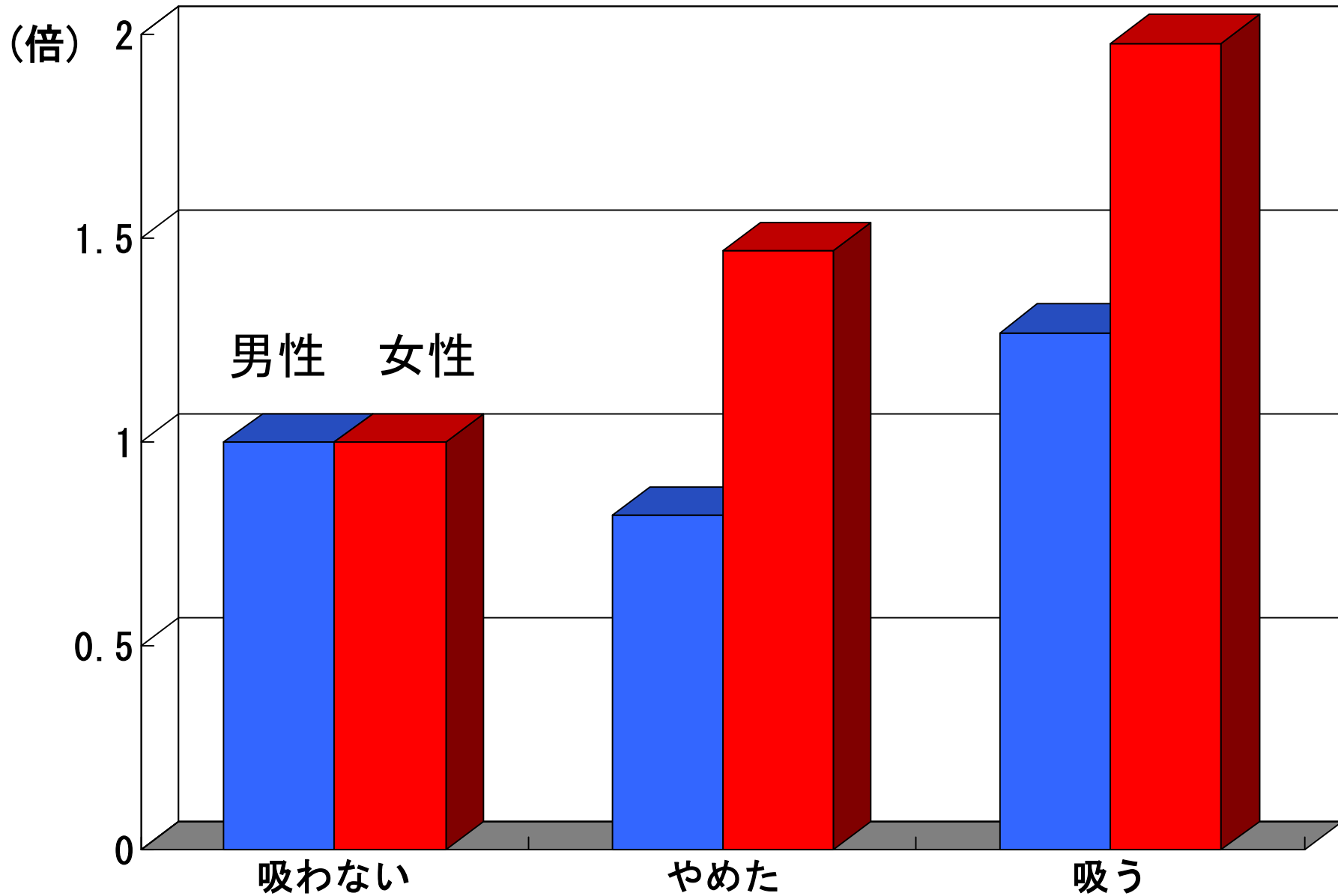
タバコに比べると、紫外線、大気汚染は微々たるものです



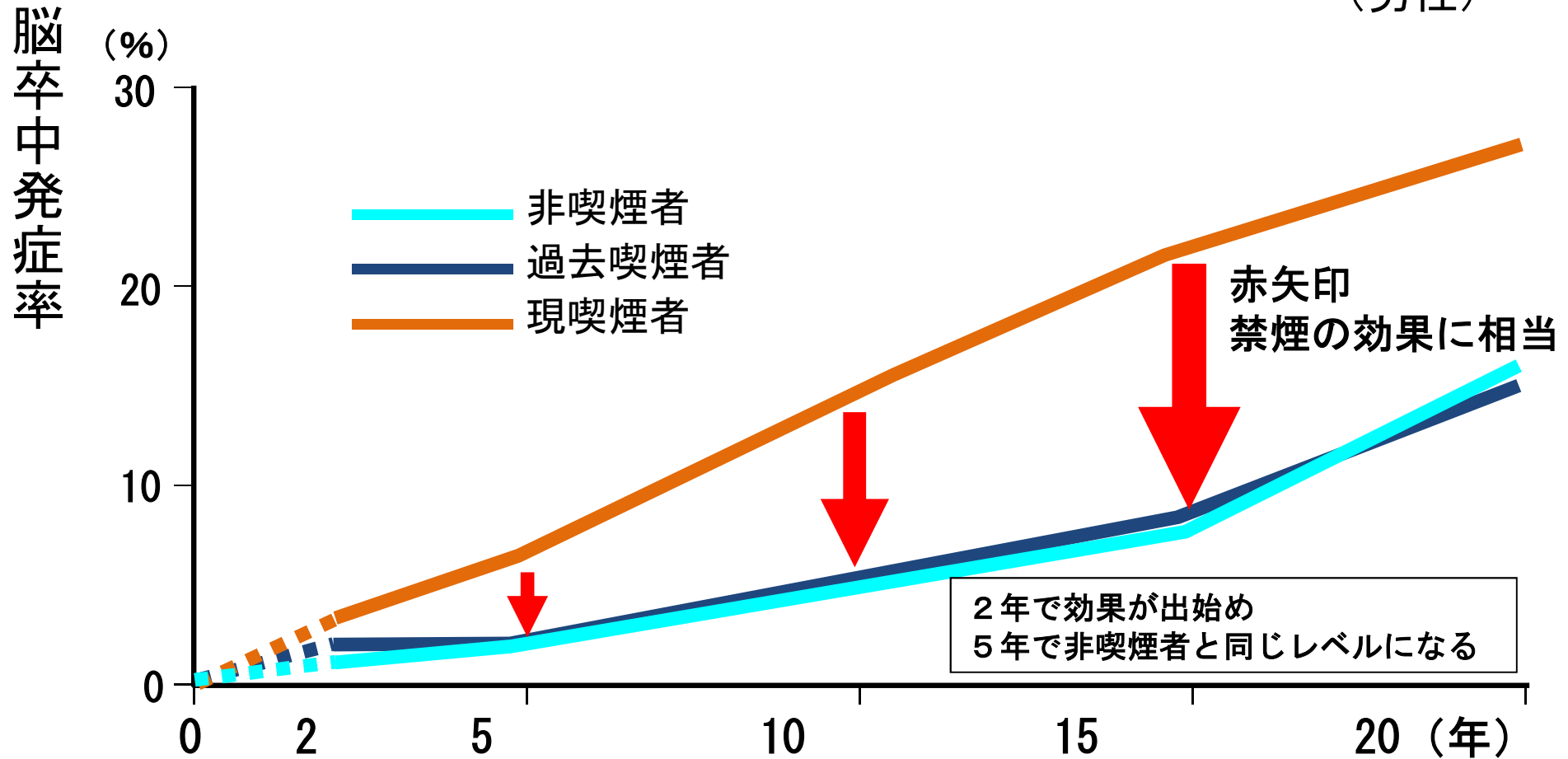
介護が必要となった主な原因の構成割合 (平成22年 国民生活基礎調査)



タバコを吸うほど多い脳卒中発生



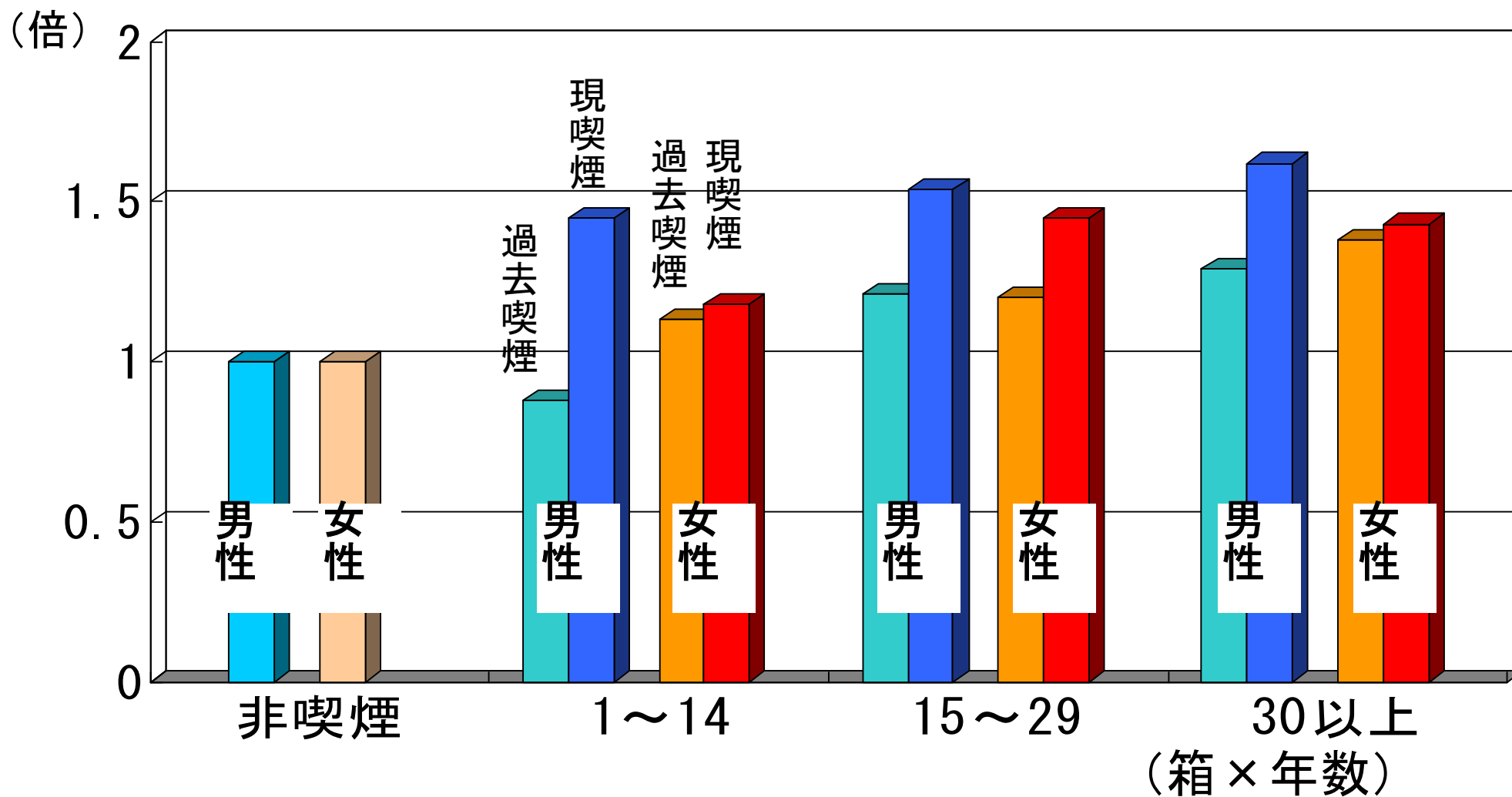
禁煙による脳卒中発症率の低下 (Framingham研究) (男性)



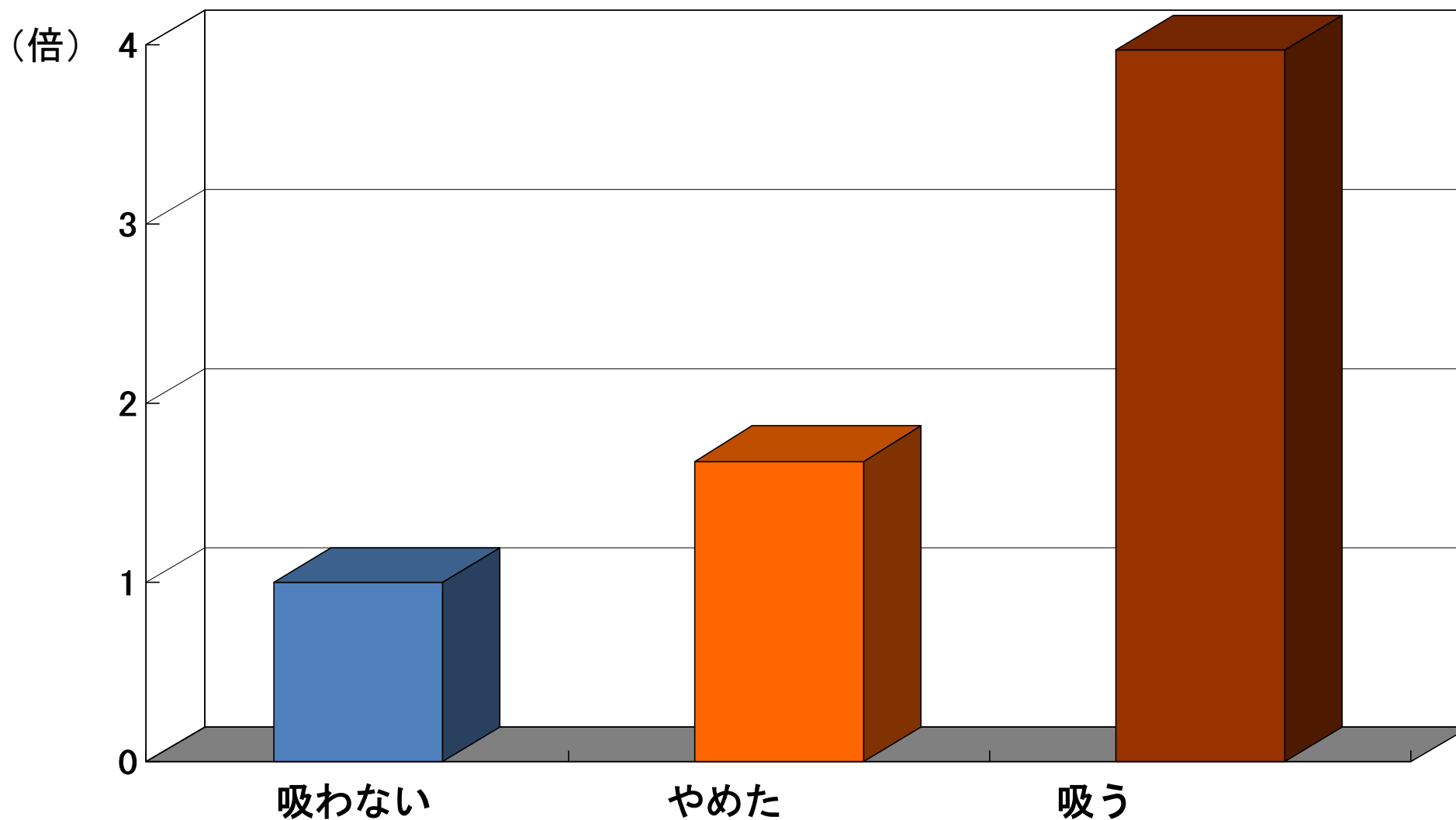
対象：Framingham研究のコホートである脳卒中、一過性脳虚血発作（TIA）の既往がない男女 4,255例
方法：前向きコホート。26年にわたり追跡し喫煙が脳卒中発症リスクに与える影響を検討した。

喫煙と大腿骨骨折

—骨折の19%は喫煙が関与—



喫煙は歯周病の75%と関係しています

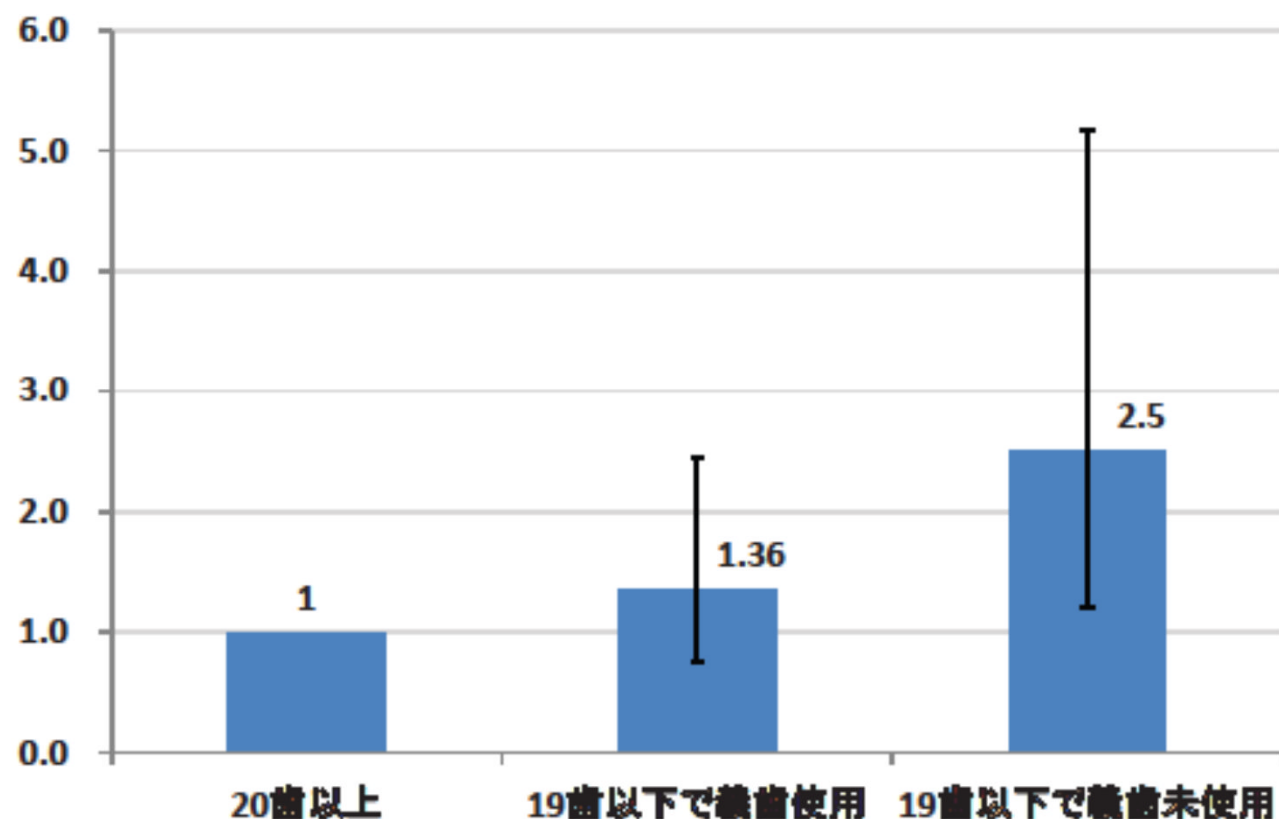


歯を失い、義歯を使用していないと転倒のリスクが高まる

歯数・義歯使用有無と転倒リスク

(性、年齢、追跡期間中の要介護認定、教育歴等を調整済み)

20歯以上の者を1とした場合のオッズ比

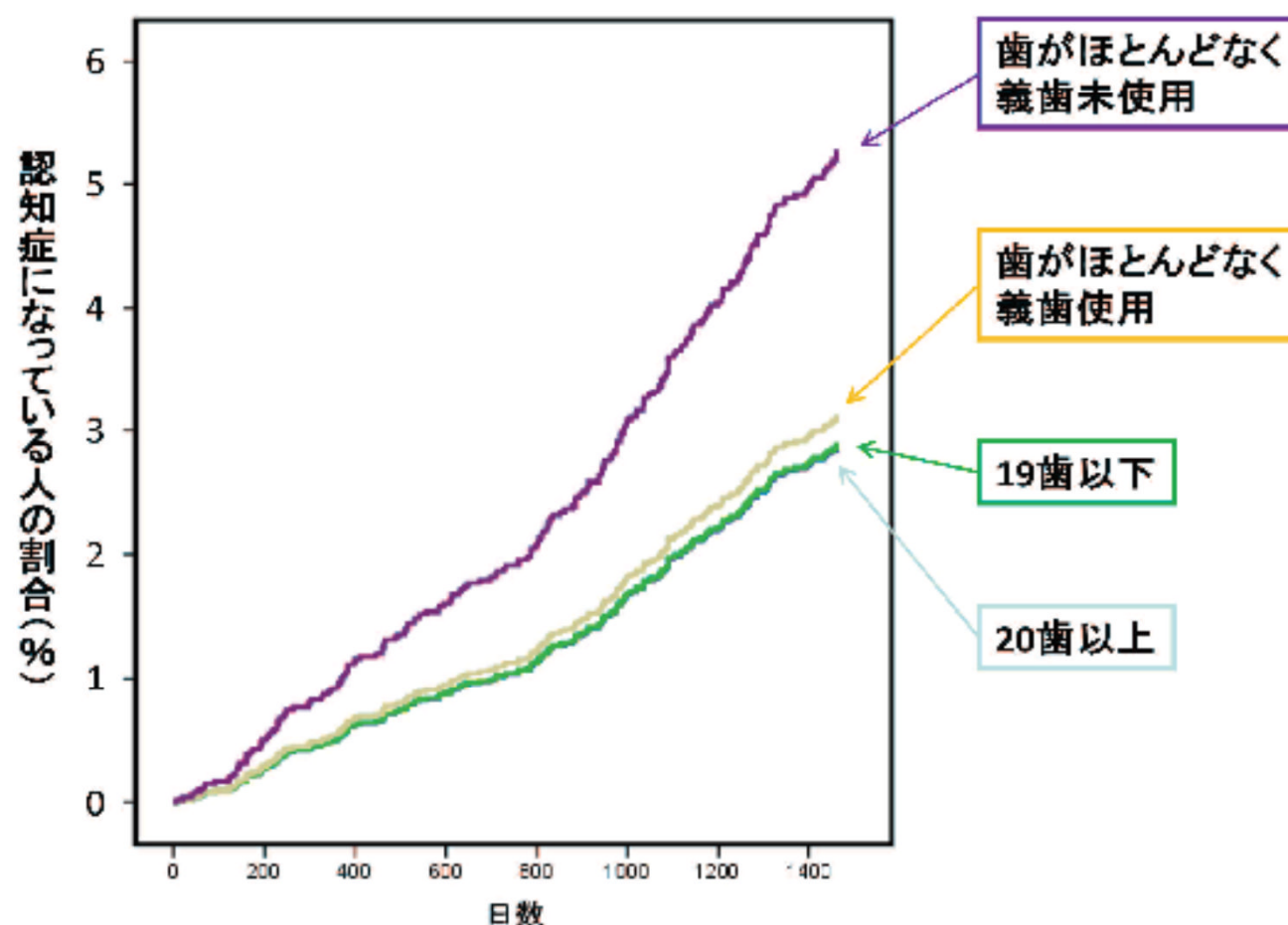


過去1年間に転倒経験のない65歳以上の住民1,763名を対象とした4年間のコホート研究の結果、性、年齢、期間中の要介護認定の有無、うつの有無などに関わらず、歯が19本以下で義歯を使用していない人は、転倒のリスクが高くなることが示された。さらに、歯が19本以下でも義歯を入れることで、転倒のリスクを約半分に抑制できる可能性も示された。

歯数が多いほど、また義歯による機能回復をするほど 認知症発症が少ない。

歯数・義歯使用と認知症発症との関係

(年齢、所得、BMI、治療中疾患、飲酒等の有無を調整済み)



認知症の認定を受けていない65歳以上の住民4,425名を対象とした4年間のコホート研究の結果、年齢、治療疾患の有無や生活習慣などに関わらず、歯がほとんどなく義歯を使用していない人は、認知症発症のリスクが高くなることが示された。特に、歯がほとんどないのに義歯を使用していない人は、20本以上歯が残っている人の1.9倍、認知症発症のリスクが高いことがわかった。さらに、歯がほとんどなくても義歯を入れることで、認知症の発症リスクを4割抑制できる可能性も示された。

タバコの害のまとめ

がん・心臓病・脳卒中・肺炎の4大死因全てにタバコは深く関わっている。

死因だけでなく

健康寿命の延伸を妨げる、寝たきり原因の3大疾患である脳卒中・転倒骨折・認知症の原因としても重要であることがわかる。

副流煙は主流煙より有害です

副流煙

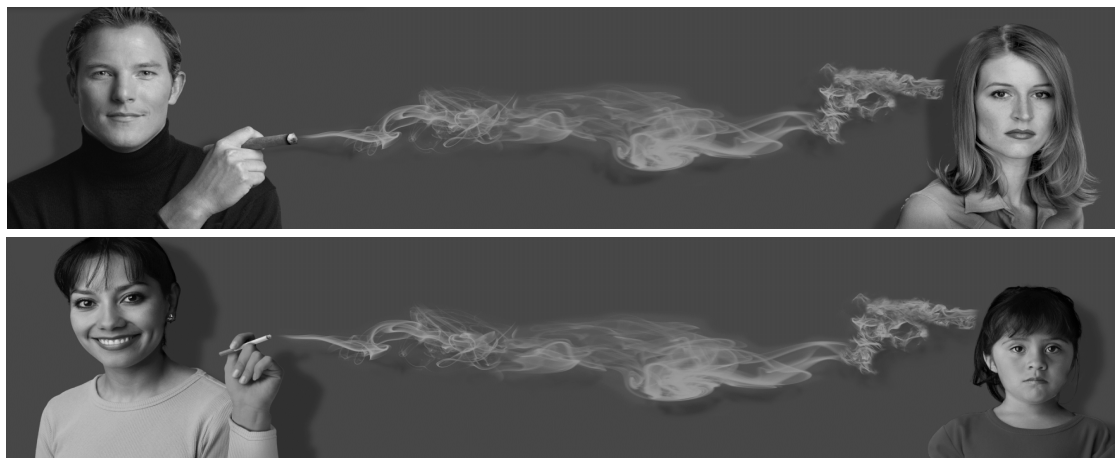
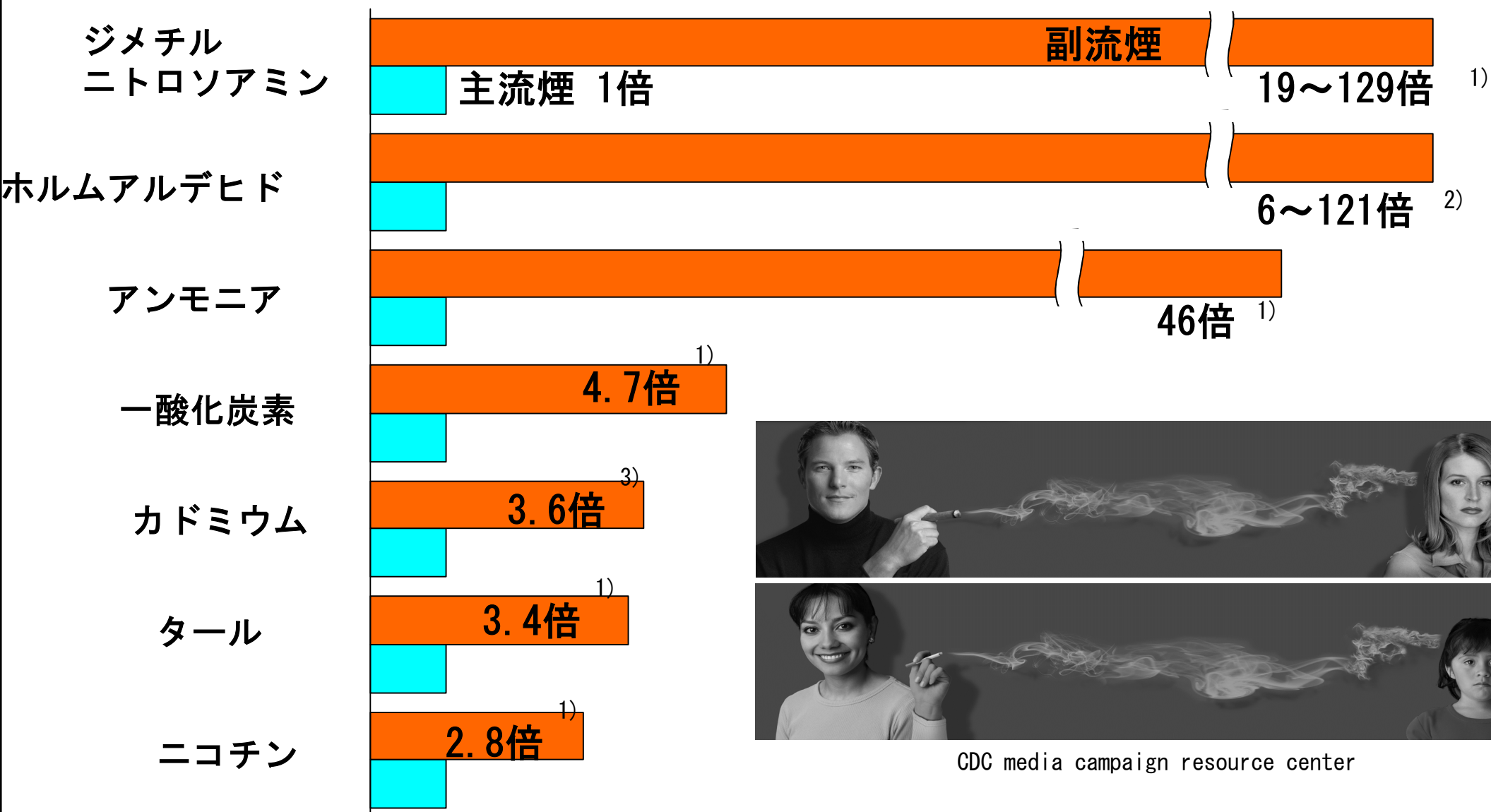
- 煙を吸っていない時、タバコの先端の温度は300°C~400°C程度。



- 煙を吸いこむ時、タバコの先端の温度は900°Cにも達するため発癌物質も分解される

主流煙

タバコ煙は副流煙の方が有害



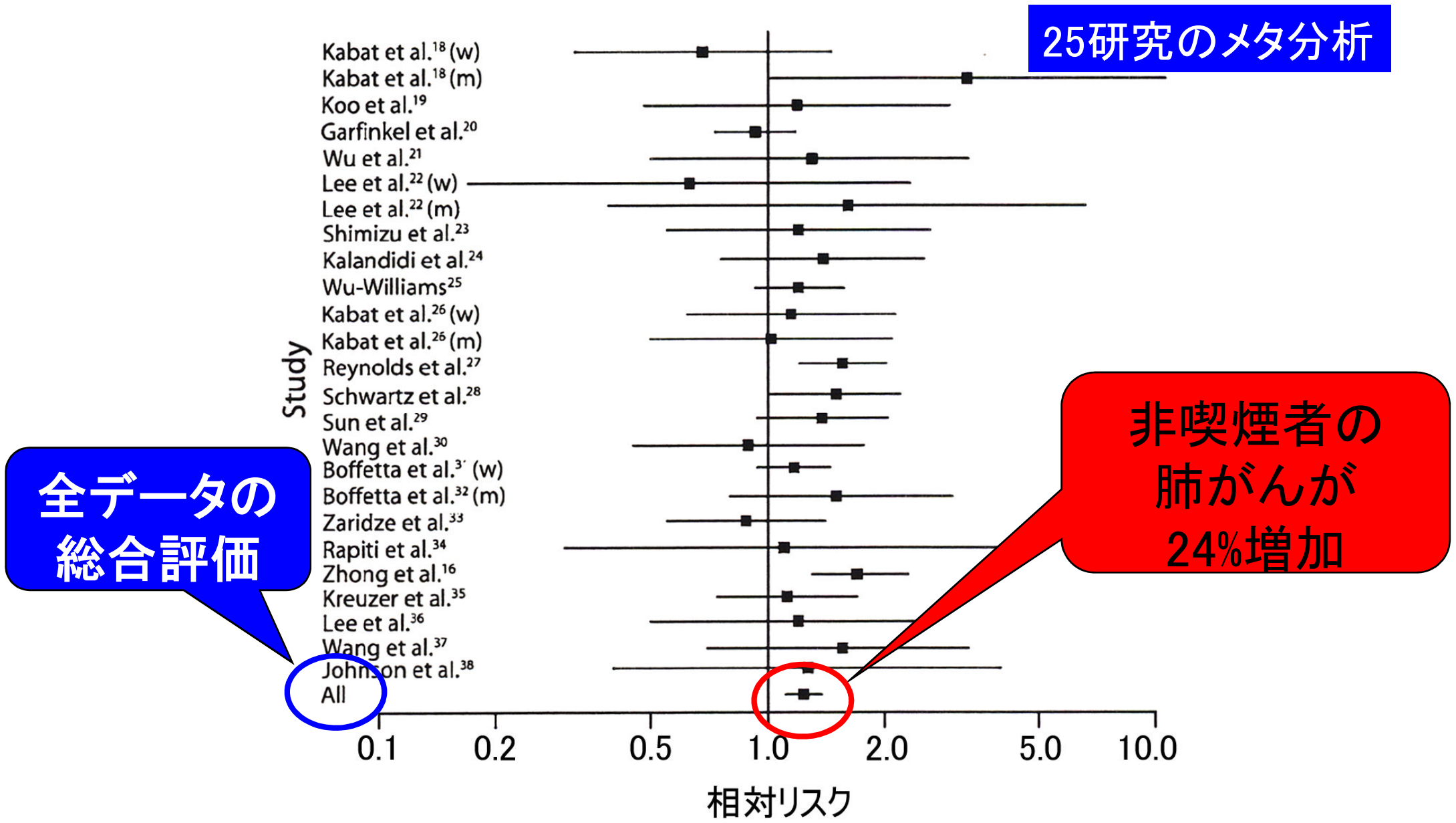
CDC media campaign resource center

1) 厚生労働省. 健康ネット <http://www.health-net.or.jp/tobacco/risk/rs120000.html>

2) 厚生労働省. たばこ煙の成分分析について. <http://www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/houkoku/seibun.html>

3) 厚生省編. 喫煙の生理・薬理: 喫煙と健康. 48, 1992.

基本情報② 受動喫煙の有害性と屋内全面禁煙による病気の減少

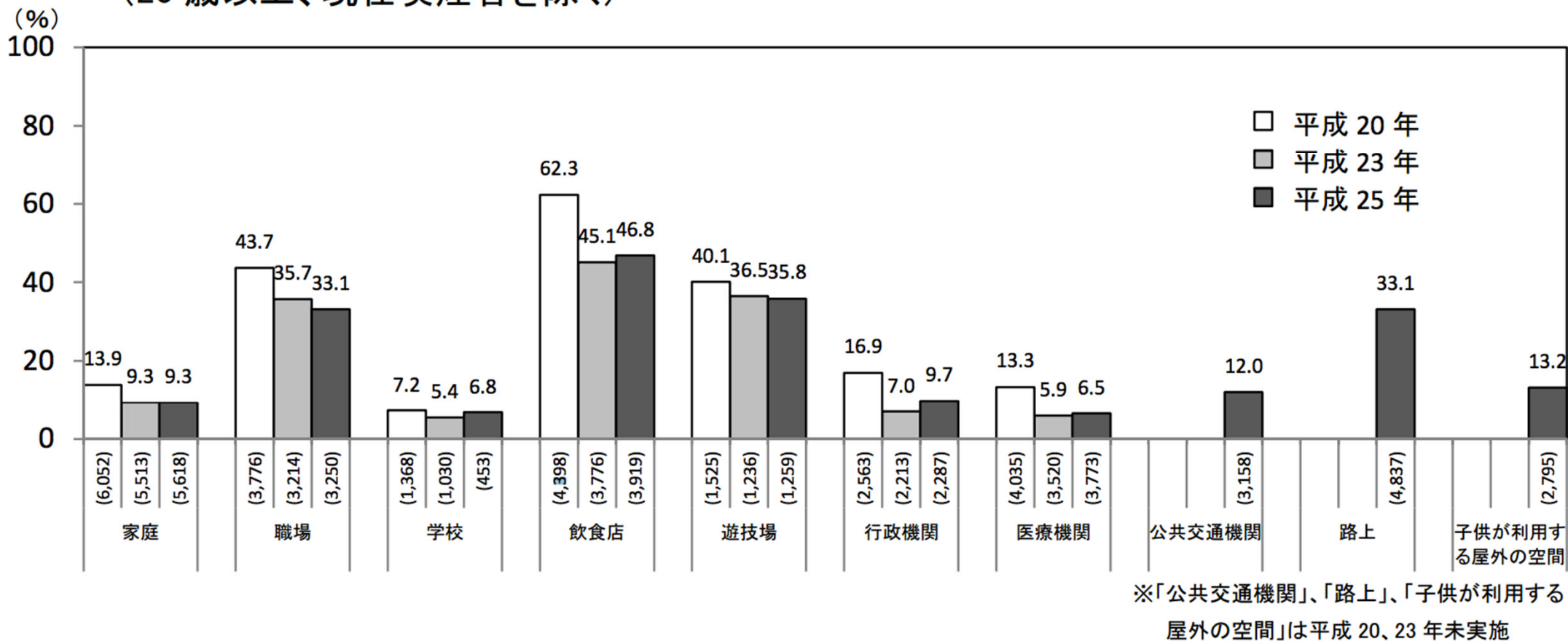


Leslie S, et al. Am J Pub health 97:545-551,2007.

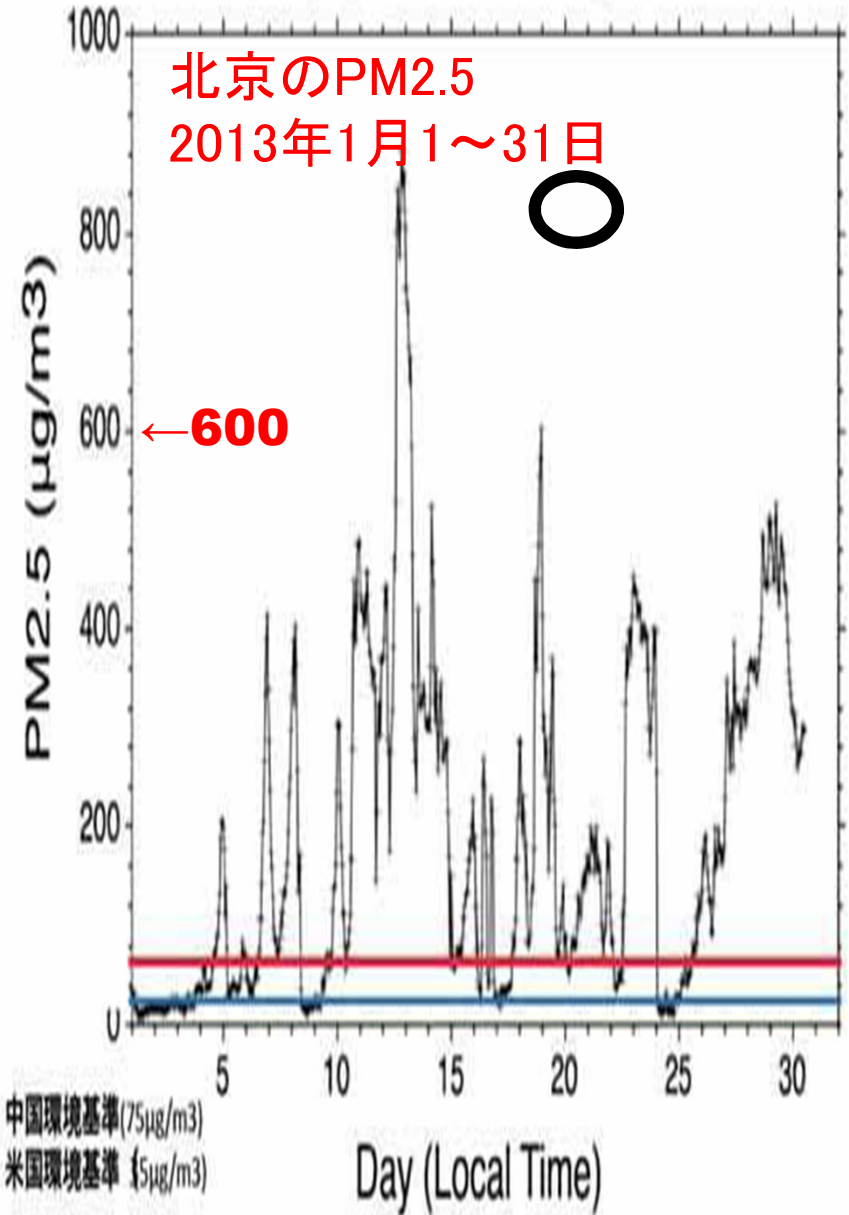
受動喫煙の曝露を受ける場所

1位：飲食店46%、2位：職場、3位遊技場

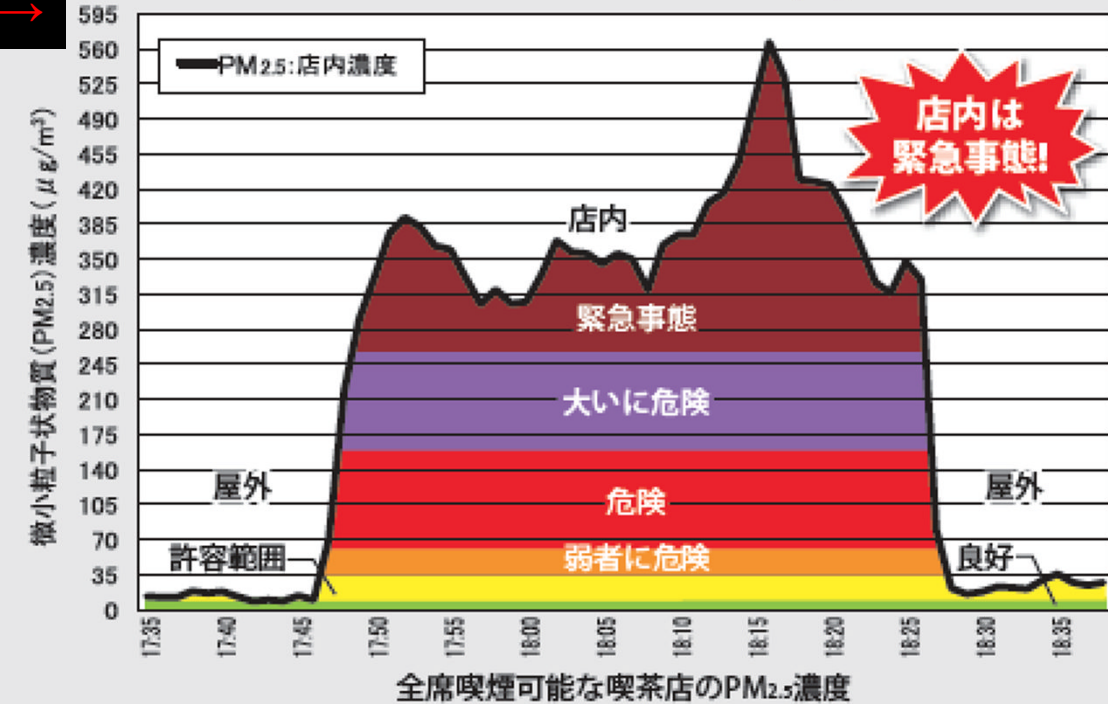
図 38 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合
(20歳以上、現在喫煙者を除く)



全席喫煙の飲食店(28席中、14名喫煙)のPM2.5は北京並み



タバコの吸える喫茶店のPM_{2.5}は371 µg/m³(平均値)

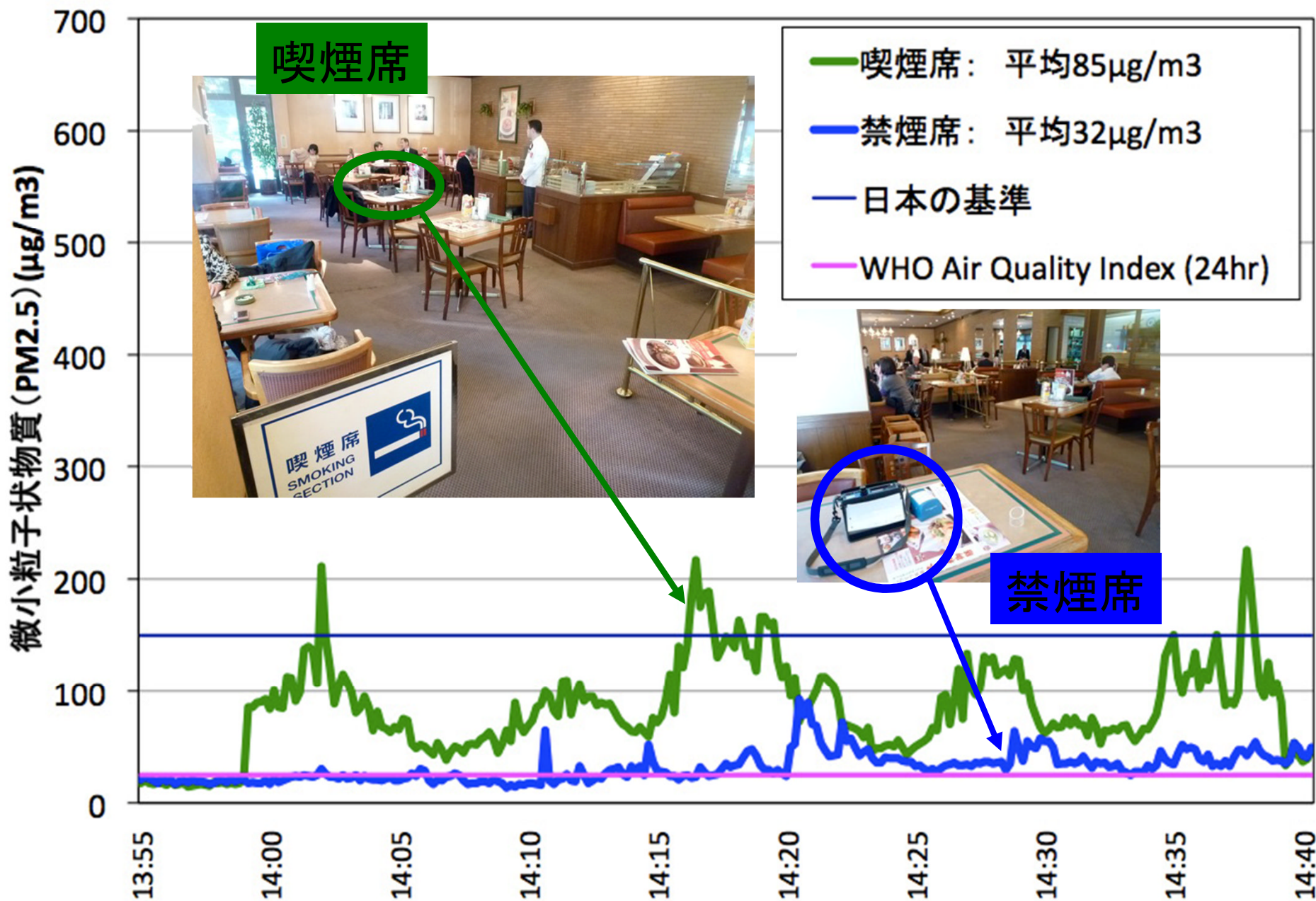


大和 浩:産業医学レビュー 2010;23 (2) :59-82 (一部改変)

「喫茶店、PM2.5は北京なみ」

米国大使館測定データ 国立環境研究所提供)

分煙ではダメな理由①:ファミレスなどの禁煙・喫煙区域分け 禁煙区域もタバコ煙で汚染



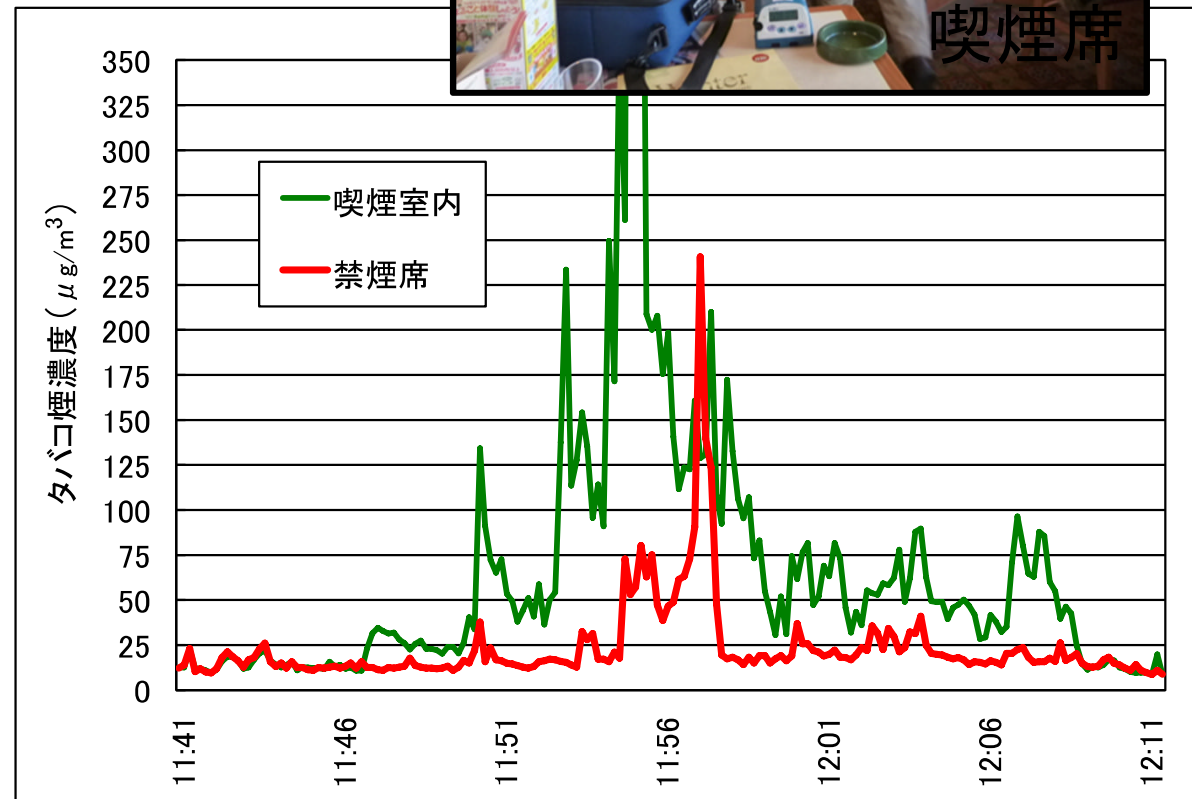
壁とエアカーテンで、形だけ分けても全く効果なし



天井から床方向に
エアカーテン



ガラス壁で喫煙席を分離、
出入口にはエアカーテン



壁とドアで仕切った事例:

喫煙席: 排気不足で煙がこもるため

最高 $885\mu\text{g}/\text{m}^3$ =北京並み

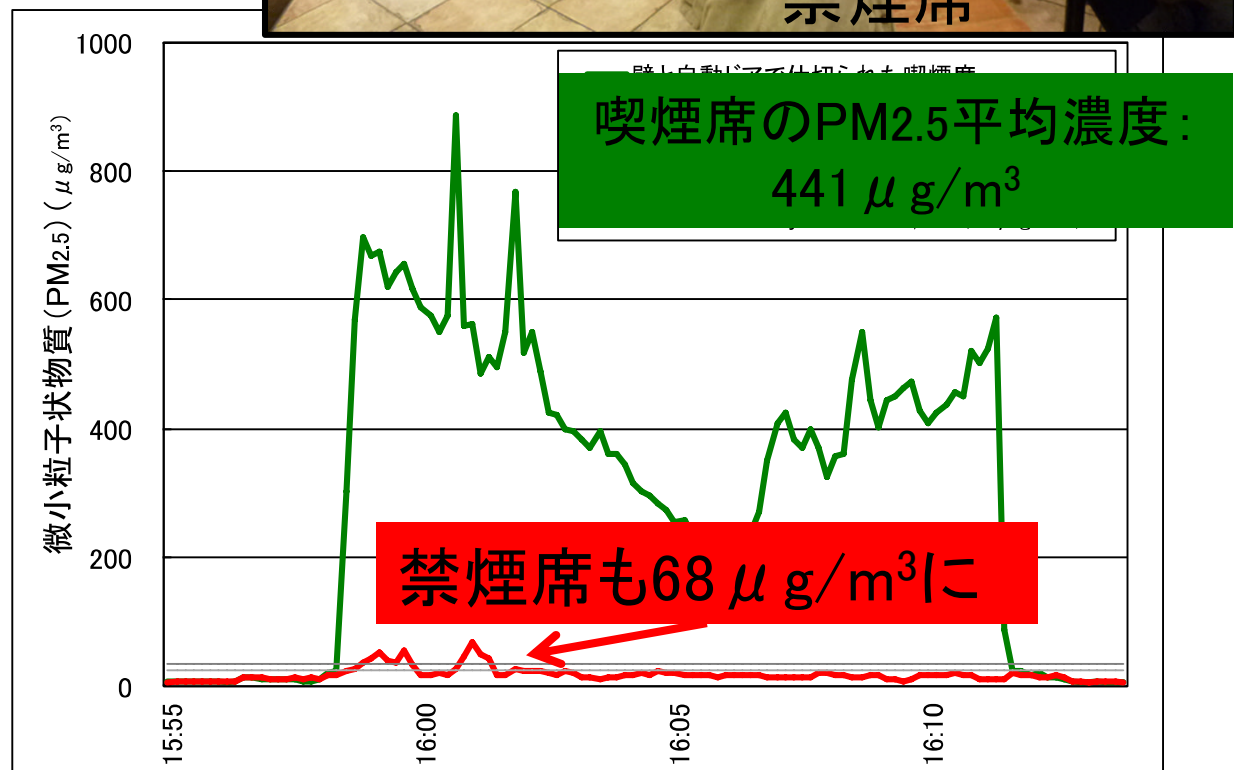
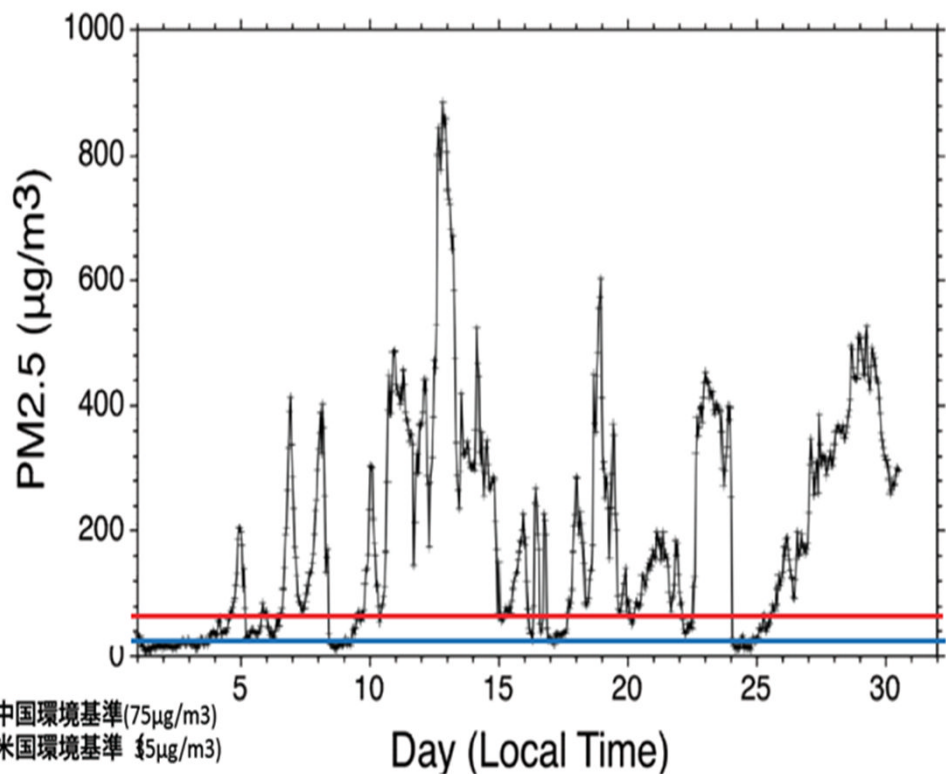
禁煙席: 外出自粛レベルに。

結論: 双方に不利益な対策

喫煙席の
PM_{2.5}最高:
 $885\mu\text{g}/\text{m}^3$

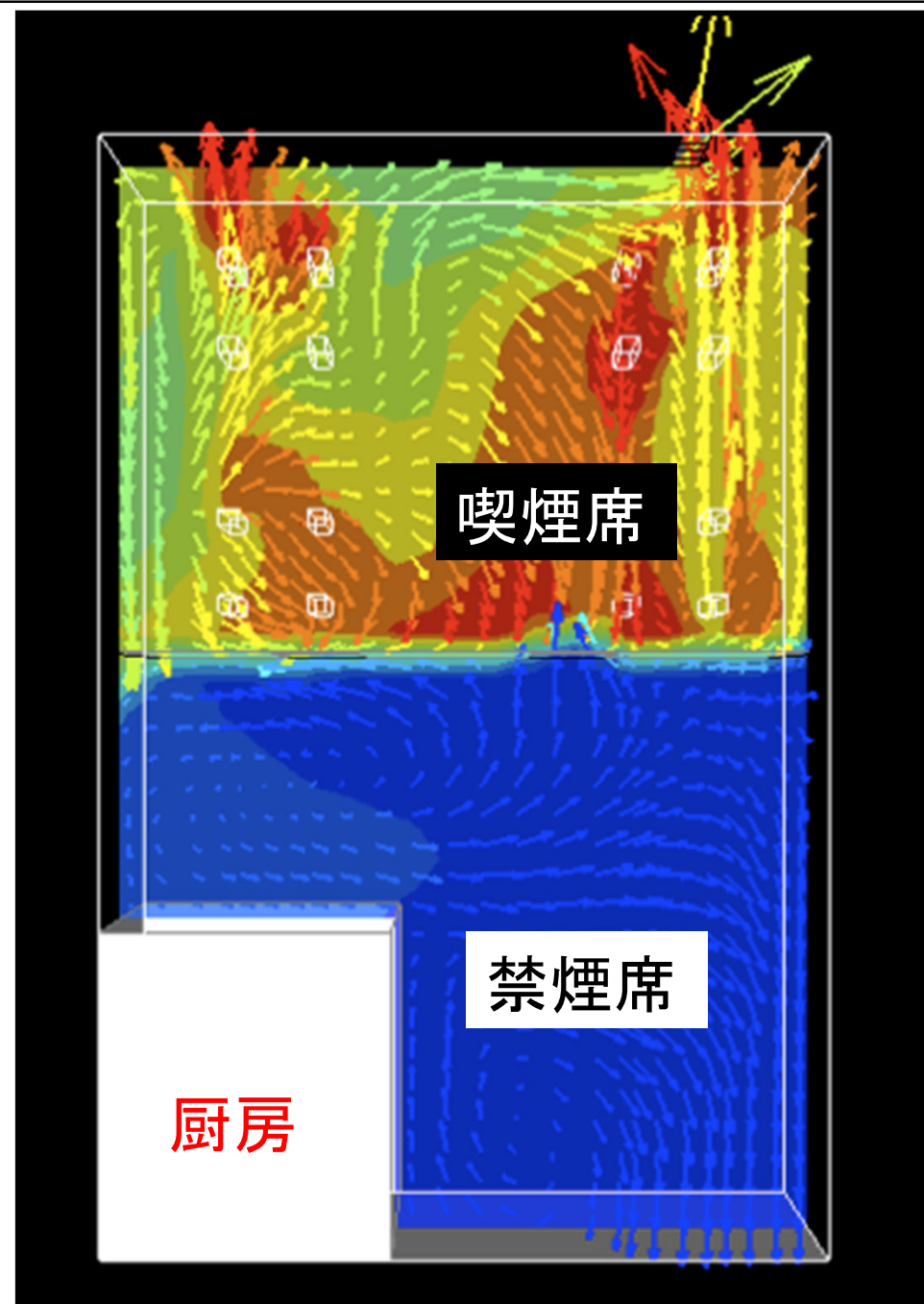
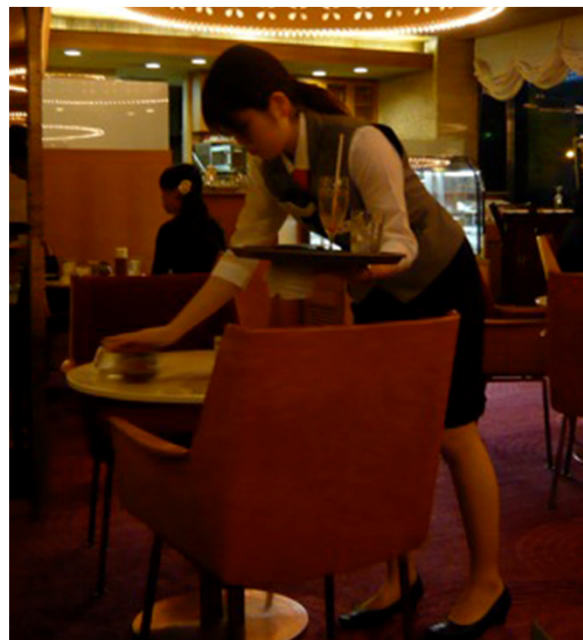


北京市内のPM_{2.5}



サービス産業のPM_{2.5}の問題は、 従業員の受動喫煙

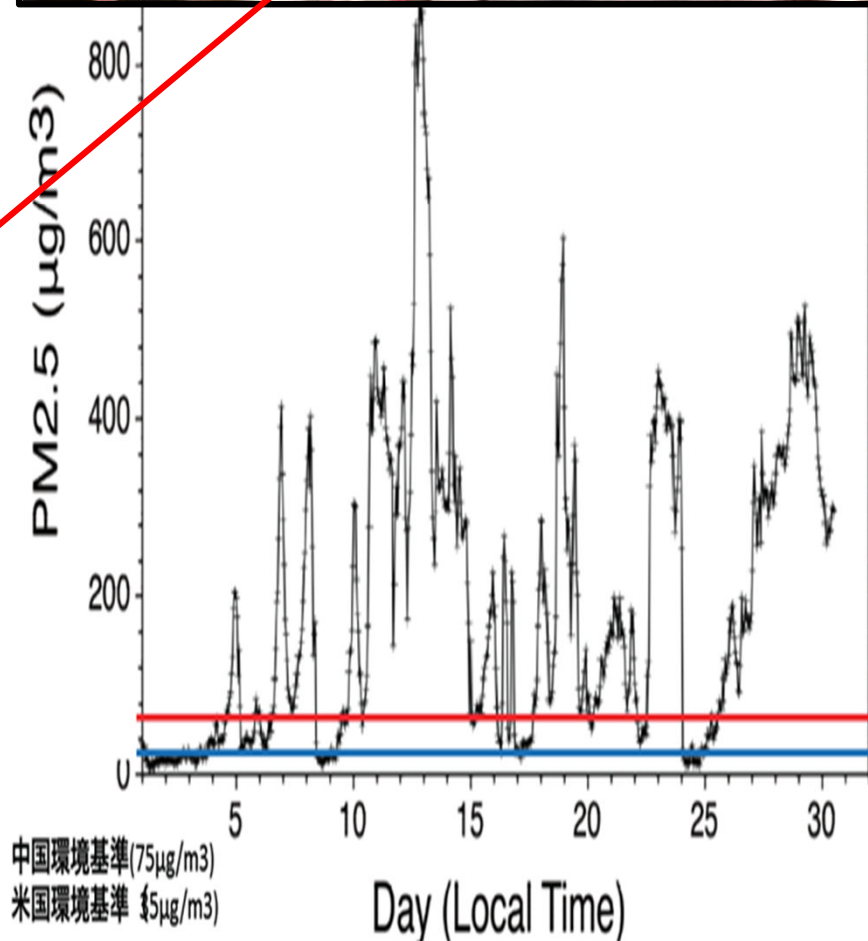
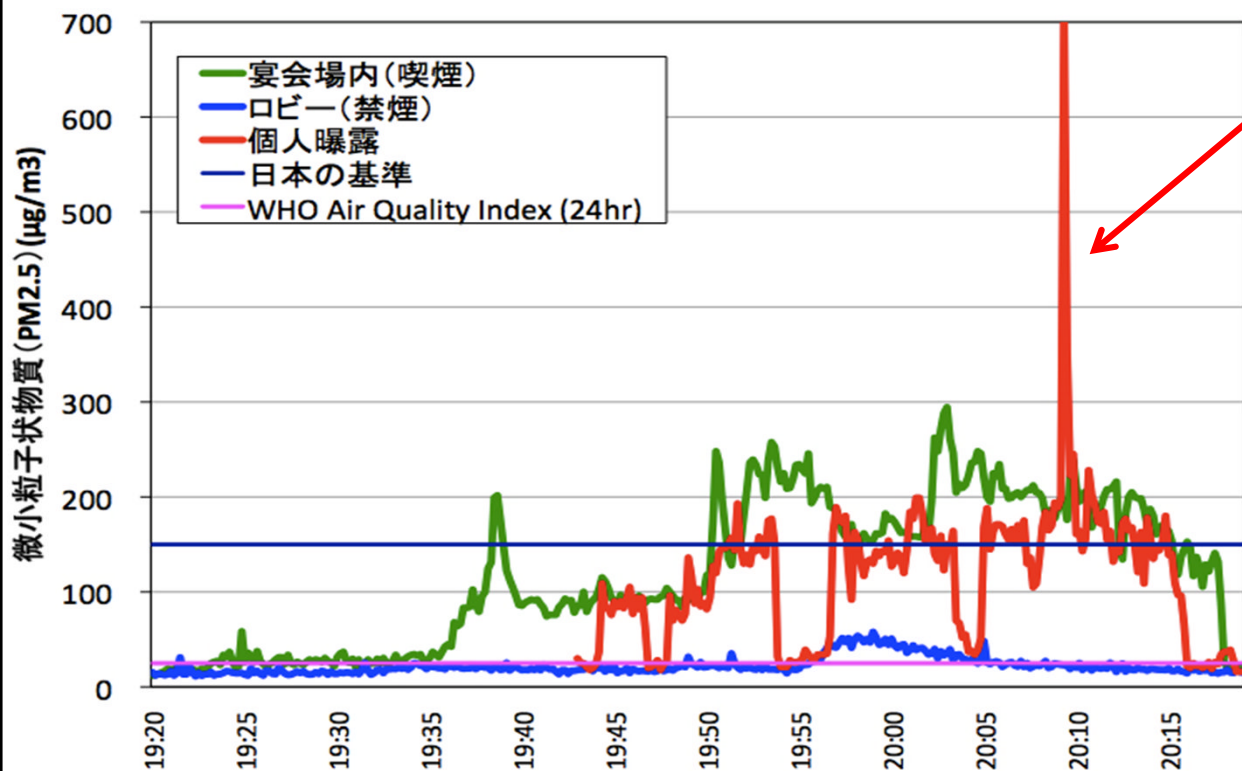
分煙店のタバコ煙のシミュレーション→
この環境で身内を働かせられますか？



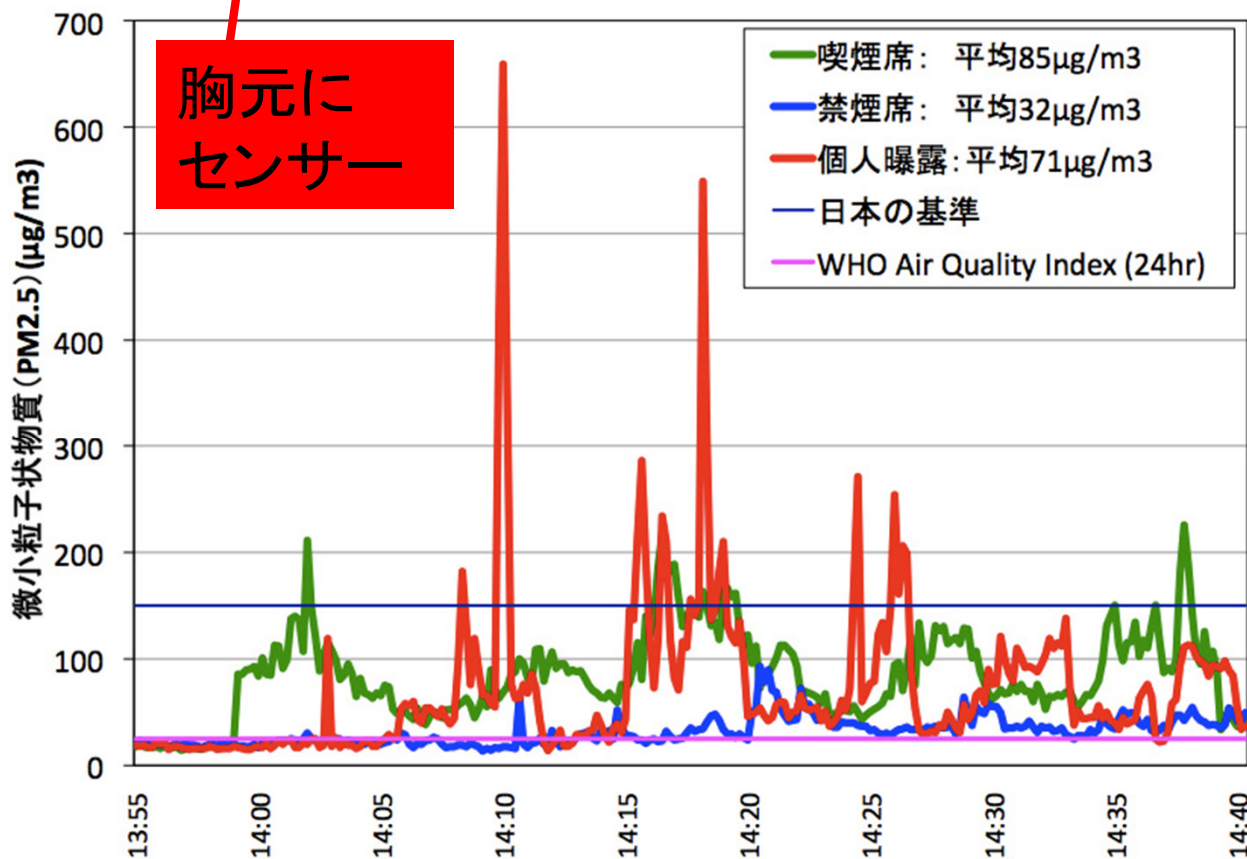
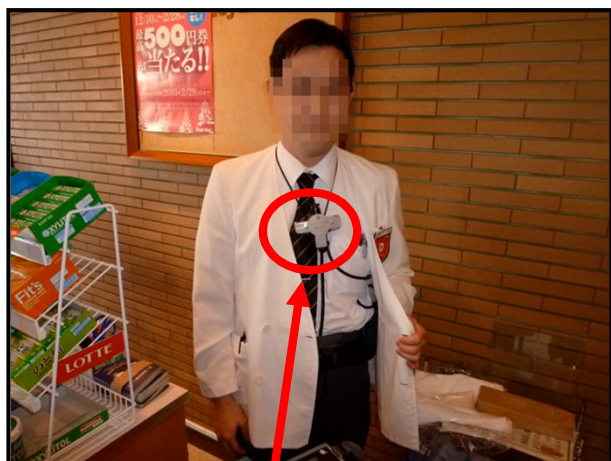
個室・宴会の受動喫煙

禁煙の厨房、廊下から宴会部屋
に入るたびに高濃度曝露。

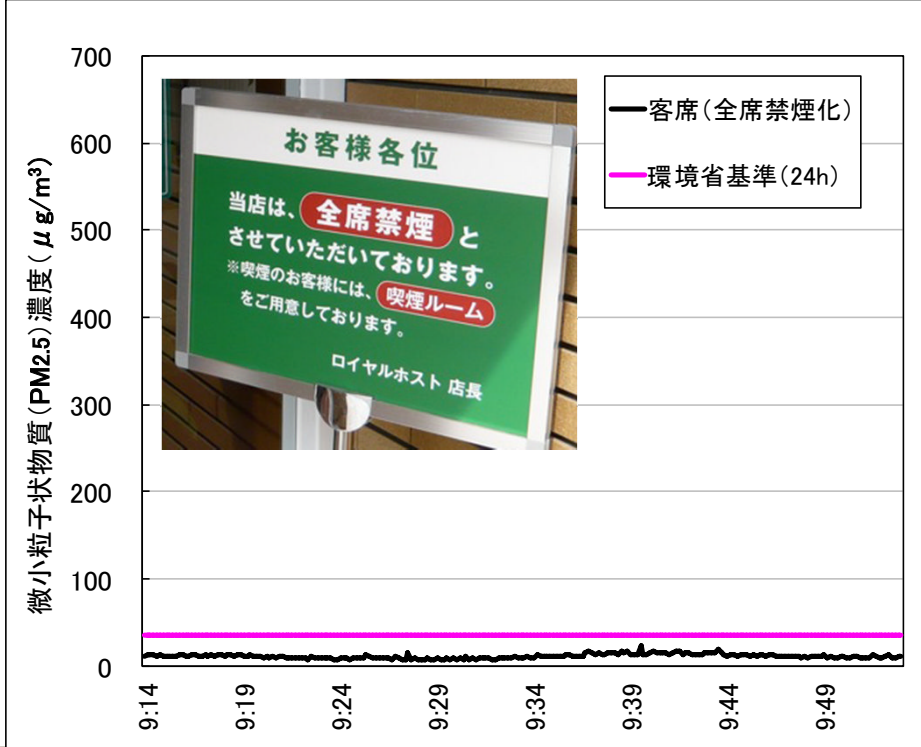
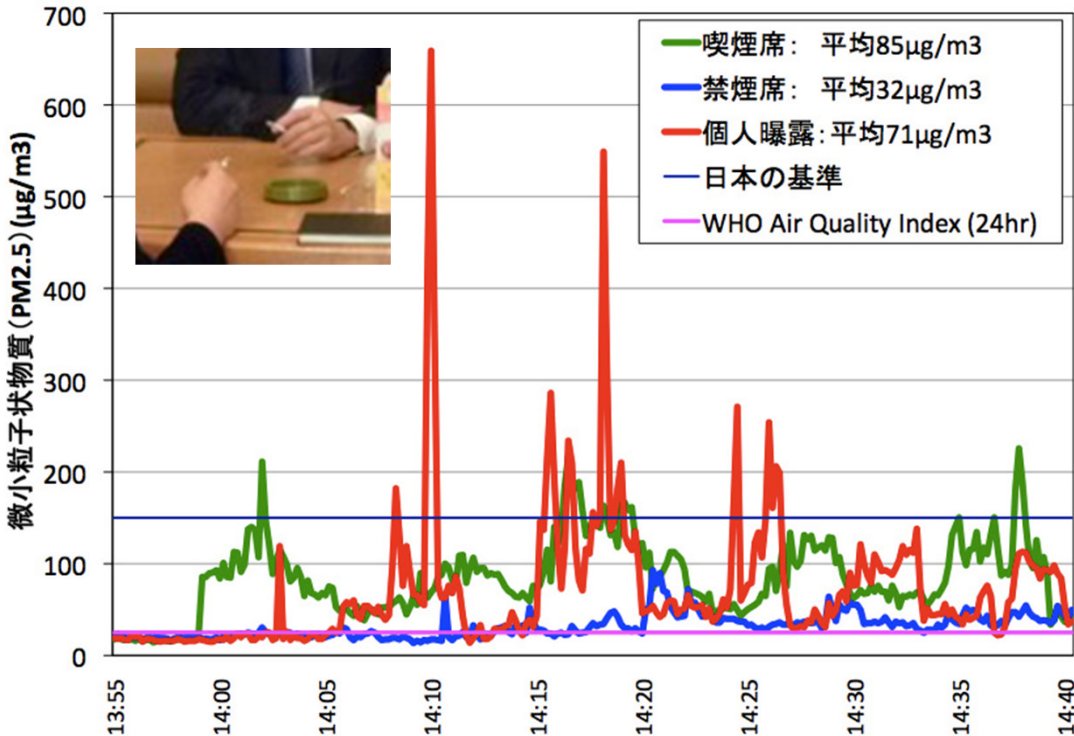
料理を提供する際には、超高濃度
の受動喫煙。



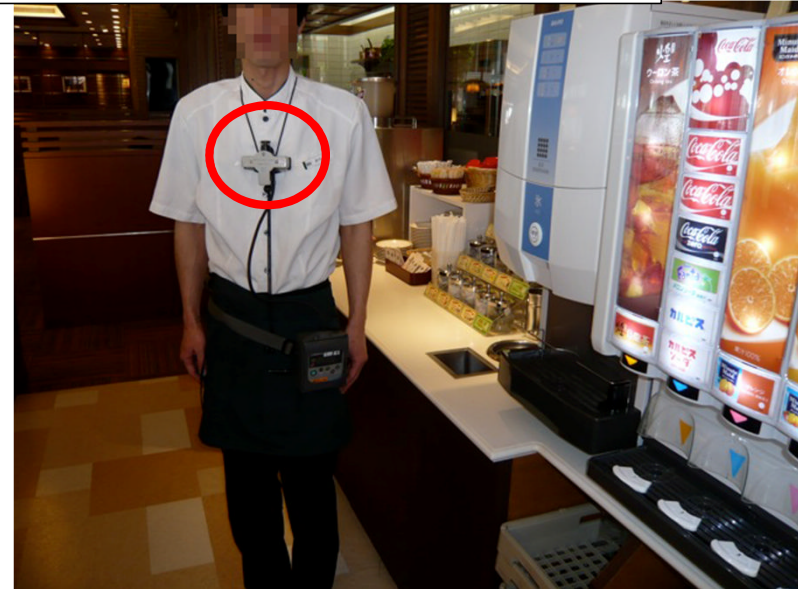
飲食店等では、利用者だけでなく、従業員の受動喫煙こそ深刻な問題



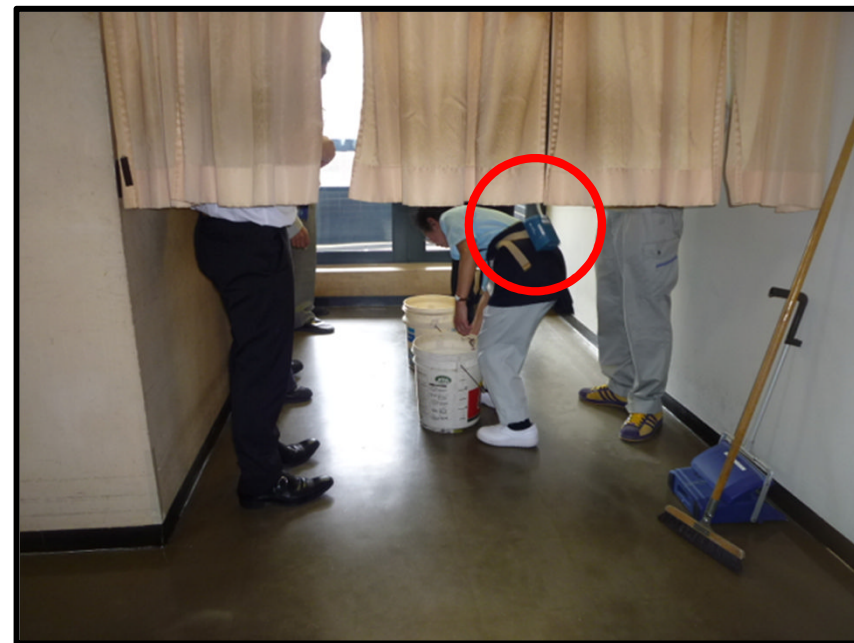
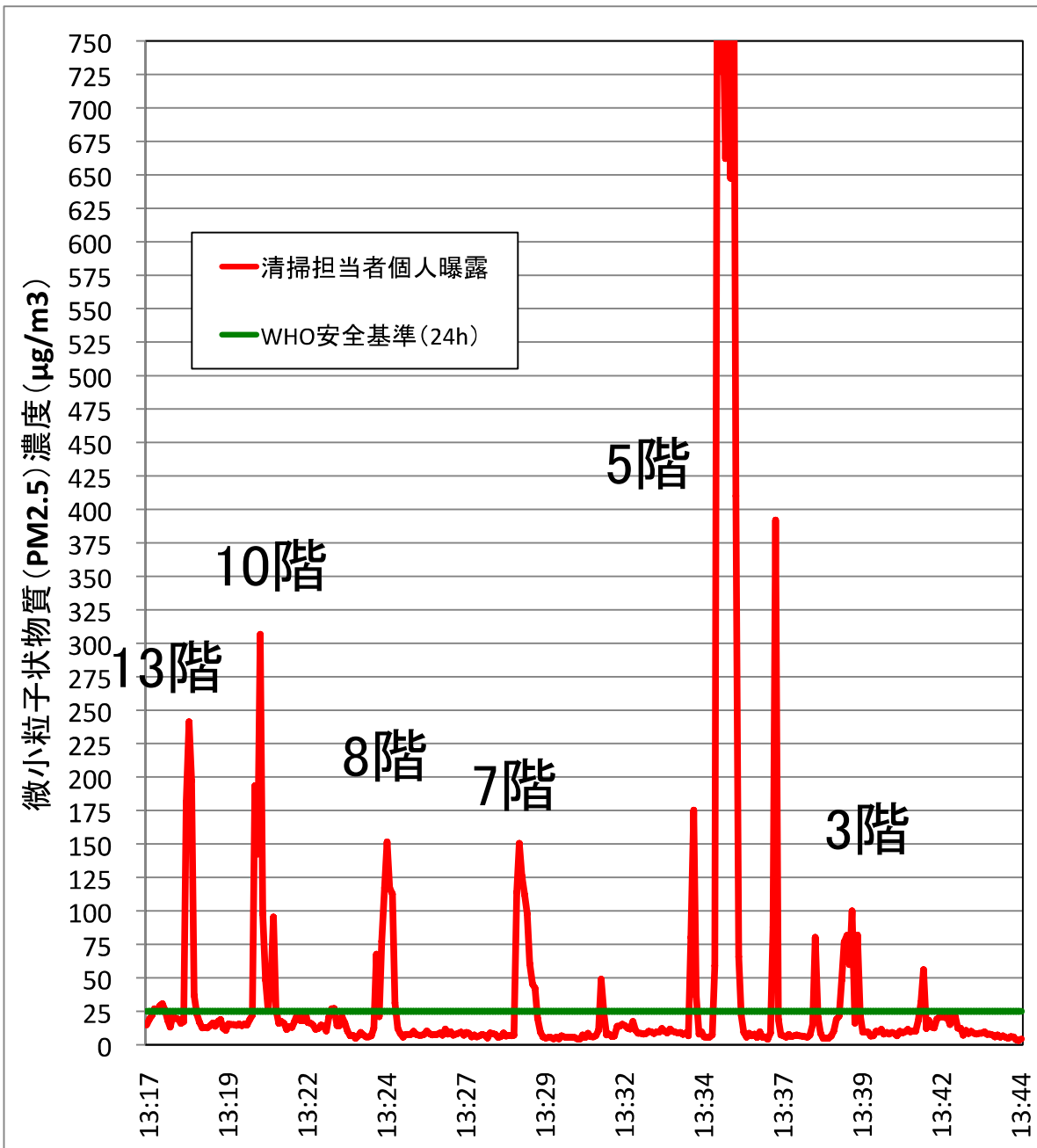
神奈川県条例で全席禁煙化＝客も従業員も受動喫煙解消



改装前後の同じ場所
& 従業員の個人曝露
、いずれも改善



F市役所、喫煙室の掃除による職業的な受動喫煙



「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」 (Framework Convention on Tobacco Control; FCTC, 2005年02月27日発効)

「喫煙・受動喫煙が、世界的規模で健康、社会、経済及び環境に及ぼす破壊的な影響について、…中略…死亡、疾病及び障害を引き起こすことが科学的証拠により明白に証明され…」

(外務省訳)



政府、JTは「たばこ」
日本の文化であることを強調
科学者は「タバコ」
カステラ、ボタンと同じ時代の外来語

タバコ消費の抑制を目的とした国際条約

同様の国際条約:

温暖化防止＝京都議定書で二酸化炭素排出抑制

FCTC第8条「受動喫煙からの保護」履行のためのガイドライン

“Guidelines for implementation Article Article 5.3, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14” (2011)

喫煙室や空気清浄機の工学的な対策では 受動喫煙を防止できない

Approaches other than 100% smoke free environments, including ventilation, air filtration and the use of designated smoking areas (whether with separate ventilation systems or not), have repeatedly been shown to be ineffective and there is conclusive evidence, scientific and otherwise, that engineering approaches do not protect against exposure to tobacco smoke.

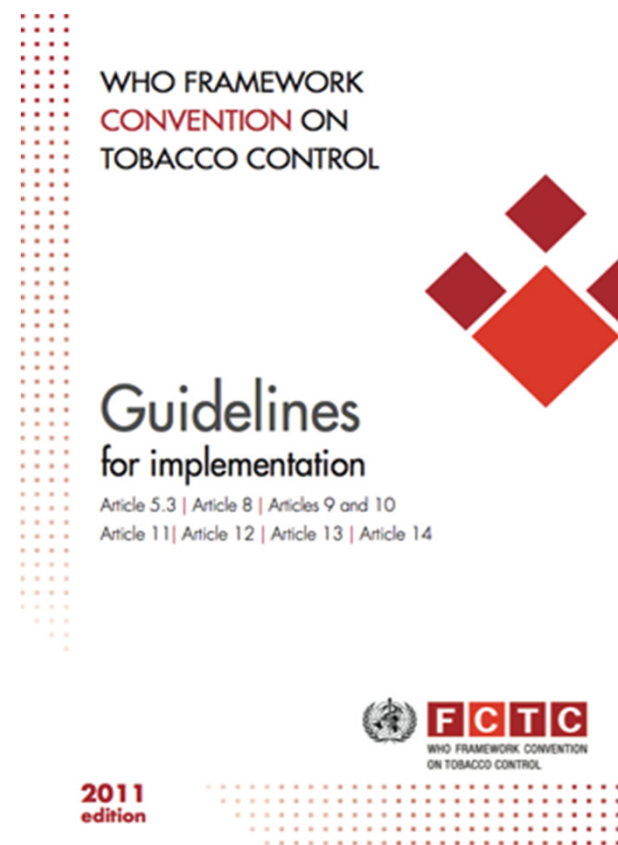
●100%完全禁煙以外に手段はない

FCTC発効から5年以内(2010年2月27日)に

建物内を100%完全禁煙とする

受動喫煙防止法の成立と施行を求めている。
世界中では飲食店のなどサービス産業も
含め全面禁煙化。

Each Party should strive to provide universal protection within five years of the WHO FCTC's entry into force for that Party.



2007年、第2回締約国会議で採択
2011年、ガイドラインとして発表

健康増進法 第25条

2003年

- 学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、**官公庁施設**、飲食店、その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、**受動喫煙を防止するために必要な措置**を講ずるように努めなければならない

分煙では「**受動喫煙を防止するために必要な措置**」をとったことにならない(大和)。

「全面禁煙にすると営業収入が減る」はタバコ産業が、 レストランの禁煙化を阻止するための根拠のない通説

■ 論文の執筆者で逆の結論

■ 科学者の研究論文、

- ◆ 査読あり25論文の24論文
- ◆ 査読なし41論文の39論文
- ◆ 計66論文中の63論文で「減収なし」

■ タバコ産業が作った 15論文の14論文が「減収あり」

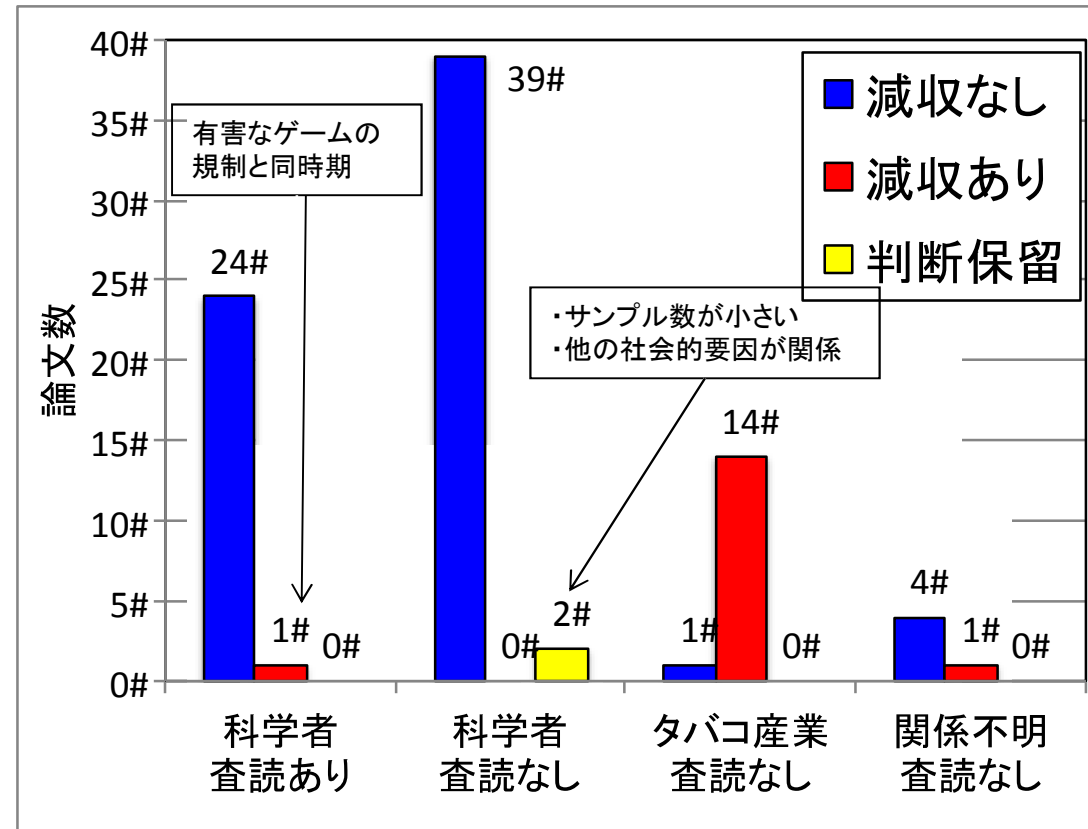


表1. レストラン、バー等のサービス産業を全面禁煙化した法規制後の営業収入を課税対象となる営業収入、雇用統計など客観的データを用いて分析した論文

査読とは、同じ分野の別の科学者が投稿論文を審査し、不備な点を修正させて公開すること。「査読あり」は、質が高い論文。

		査読	論文数	マイナス影響なし	減収あり	判断保留
タバコ産業との 関連	なし	あり	25	24	1*	0
		なし	41	39	0	2**
	あり	なし	15	1	14	0
	不明	なし	5	4	1	0
合計			86			

最新の喫煙率

2014年7月30日 JT発表

- 男性 36.8% (2008) → 30.3%
- 女性 9.1% (2008) → 9.8%
- 全体の喫煙率は 19.7%
過去最低を更新。初めて20%を割る。
現在タバコを吸っている人は国民の5分の1以下
- 喫煙率が高い世代
男性 40代 女性 30代

マクドナルド、全店禁煙に。 ～おいしい空気で、おいしいひとときを。～

日本マクドナルド株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 兼 CEO：サラ・エル・カサノバ）は、2014年8月1日(金)より、全国のマクドナルド、全3,135店舗（2014年7月31日現在）が禁煙となりましたことをご報告させていただきます。

マクドナルドでは「すべてを、お客様のために」の考えのもと、お客様の声に耳を傾け、そのニーズにお応えすべく、全国で禁煙店舗を広めてまいりました。そしてこのたび、国内全店舗の禁煙化を決定したことで、お子様連れを含むすべてのお客様に、よりきれいな空気と健康に配慮した環境のなかでお食事をお楽しみいただけるよう配慮してまいります。

国内全店舗の禁煙化は、マクドナルドで働く従業員の労働環境の向上にも繋がっていくと考えております。ご来店いただくお客様にサービスを提供する従業員の健康などに配慮することも、マクドナルドの大切な役割のひとつです。

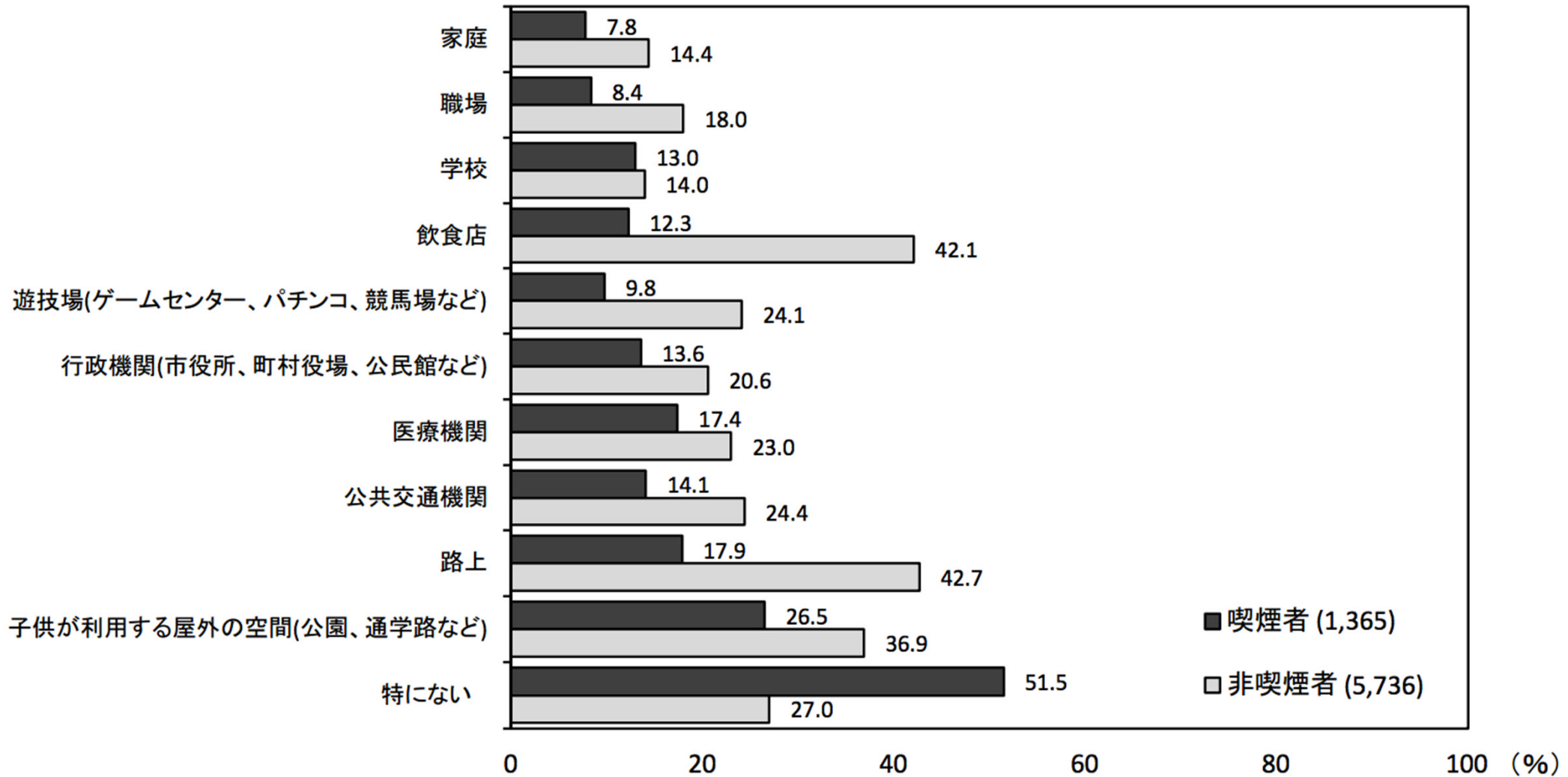
これまで喫煙席をご利用いただいていたお客様には、ご不便をおかけすることとなりますが、小さなお子様からお年寄りまで、幅広い層のお客様のお食事の場として相応しい店舗環境を目指す取り組みとして、ご理解賜りますよう、何卒お願い申し上げます。

従業員の労働環境の向上と健康に配慮

お一人で、ご家族連れで、そしてお友達同士でご来店くださるすべてのお客様を、マクドナルドらしい笑顔とメニューでお迎えするとともに、いつでも、どの店舗でも、おいしい空気で、おいしいひとときを過ごしていただける店舗体験の提供に努めてまいります。

受動喫煙防止対策の推進を望む場所

1位：路上、2位：飲食店





FCTC タバコ規制 枠組条約 を知っていますか？

タバコは死亡、疾病および障害をおこすことが、科学的証拠により明らかにされています。
 タバコには毒性、発がん性があり、タバコを吸うことは依存症という病気です。
 タバコによる害の広がりが深刻で世界的な問題であり、
 各国が組織的に国際協力をするために条約を制定しました。
 我が国を含む、174カ国が批准をしています(2011年11月現在)。
 世界中のほとんどの国が批准していると言っても言い過ぎではありません。

＼ WHOからのメッセージ ／

