

領域1 個人の行動と健康状態の改善

区分2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防

- 【がん】**
- 職域健康促進サポート事業
 - 健康増進法に基づく健康増進事業
 - がん予防・検診受診率向上事業
 - がん検診実施体制の整備
 - 健康診査管理指導
 - がん教育の推進
 - 包括補助／
 - ・がん予防対策事業
 - ・がん検診受診率向上事業
 - ・がん検診受診環境整備事業
 - ・がん予防対策推進計画策定支援事業
 - ・がん検診精度管理向上事業
 - ・がん検診要精検受診者への受診勧奨補助事業

- 【糖尿病】**
- 糖尿病予防対策事業
 - 包括補助／糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策事業
 - 「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の策定
 - 糖尿病医療連携推進事業

- 【COPD】**
- COPD対策
 - 喫煙の健康影響に関する普及啓発
 - 受動喫煙防止対策の推進
 - 包括補助／
 - ・たばこによる健康影響防止推進
 - ・禁煙治療費助成事業
 - ・受動喫煙防止対策に係る実効性の担保に資する事業
 - ・受動喫煙防止対策の強化に伴う喫煙環境の整備事業

- 【循環器病】**
- 循環器病予防に向けた生活習慣改善啓発事業
 - 循環器病対策推進協議会
 - 循環器病ポータルサイト運営事業
 - 脳卒中医療連携推進事業

区分3 生活機能の維持・向上

- 【こころの健康】 ※重点分野**
- 生活習慣改善推進事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - ところといのちの相談・支援 東京ネットワーク
 - 東京都自殺相談ダイヤル～ところといのちのホットライン～
 - 自殺総合対策東京会議
 - 自殺防止！東京キャンペーン
 - 東京ユースヘルスケア推進事業
 - 性と健康の相談センター事業
 - 精神保健福祉相談
 - 東京都夜間こころの電話相談事業
 - 「働く人の心の健康づくり講座」事業
 - 働く人の健康保持増進事業
 - 職場のメンタルヘルス対策推進事業
 - 生涯の健康に関する理解促進事業
 - 包括補助／こころの健康づくりに関する環境づくり

- 【身体活動・運動】**
- 生活習慣改善推進事業(ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営)
 - 海上公園におけるサイクリングルートの整備
 - 生涯の健康に関する理解促進事業
 - 包括補助／女性の健康づくり

領域3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

- 【こどもの健康】**
- 子供食堂推進事業
 - 子供の居場所創設事業
 - 東京ユースヘルスケア推進事業
 - 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
 - Tokyoスポーツライフ推進指定地区
 - 都立高校等における産婦人科医を活用したユースヘルスケア事業
 - 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）
 - 体育健康教育推進校
 - 生涯の健康に関する理解促進事業
 - ユースヘルスケア普及啓発事業

- 【高齢者の健康】**
- オンライン介護予防サポート事業
 - 人生100年時代セカンドライフ応援事業
 - 人生100年時代社会参加マッチング事業
 - 東京都立大学プレミアム・カレッジ
 - 生涯現役社会に向けたシニアの社会参加推進事業
 - 介護予防・フレイル予防支援強化事業
 - 老人クラブの育成
 - シニア世代のスポーツ振興
 - 包括補助／配食サービスを通じた高齢者の健康づくり支援事業

- 【女性の健康】 ※重点分野**
- がん予防・検診受診率向上事業
 - 性と健康の相談センター事業
 - 母子保健支援事業
 - 働く女性のウェルネス向上事業
 - 企業と働く女性のキャリアパートナーシップ支援事業
 - 包括補助／女性の健康づくり

区分1 生活習慣の改善

- 【栄養・食生活】**
- とうきょう健康応援事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - 健康増進法に基づく健康増進事業
 - 生活習慣改善推進事業（地域における食生活改善事業）
 - 栄養指導従事者教育事業
 - 特定給食施設指導
 - 国民健康・栄養調査
 - 食育の推進
 - 食育推進活動支援のための情報提供
 - 体育健康教育推進校
 - 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - ・地域に根ざした食環境整備事業
 - ・配食サービスを通じた高齢者の健康づくり支援事業
 - ・糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策事業

- 【身体活動・運動】**
- とうきょう健康応援事業
 - 生活習慣改善推進事業（ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営）
 - 職域健康促進サポート事業
 - 健康増進法に基づく健康増進事業
 - シニア世代のスポーツ振興
 - 地域スポーツの振興
 - 幅広い世代のスポーツ振興
 - 都民等へのスポーツ情報の発信
 - 障害の有無に関わらず、スポーツを楽しむための取組の推進
 - GRAND CYCLE TOKYO
 - 国際スポーツ大会誘致・開催支援
 - 海上公園におけるサイクリングルートの整備
 - 「たまりばー50キロ」の有効活用の推進
 - Tokyoスポーツライフ推進指定地区
 - 体育健康教育推進校
 - 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）
 - 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - ・「ちょっと実行、ずっと健康。」ウォーキングマップ作成・活用事業
 - ・歩きたくなる・身体活動量を増やすための環境整備事業

- 【休養・睡眠】**
- とうきょう健康応援事業
 - 生活習慣改善推進事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - ライフ・ワーク・バランスEXPO東京の開催
 - 働き方改革セミナーの実施
 - 体育健康教育推進校
 - 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業

- 【飲酒】**
- とうきょう健康応援事業
 - 生活習慣改善推進事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - 健康増進法に基づく健康増進事業
 - 依存症対策の推進
 - 精神保健福祉相談
 - 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業

- 【喫煙】**
- とうきょう健康応援事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - 健康増進法に基づく健康増進事業
 - 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - 喫煙の健康影響に関する普及啓発
 - 受動喫煙防止対策の推進
 - COPD対策
 - 包括補助／
 - ・たばこによる健康影響防止推進
 - ・禁煙治療費助成事業
 - ・受動喫煙防止対策に係る実効性の担保に資する事業
 - ・受動喫煙防止対策の強化に伴う喫煙環境の整備事業

- 【歯・口腔の健康】**
- とうきょう健康応援事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - 健康増進法に基づく健康増進事業
 - 保健所歯科保健推進事業
 - 歯周疾患改善指導事業
 - 歯科保健意識の向上
 - 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - ・歯科健康診査受診促進事業

領域2 社会環境の質の向上

- 【社会とのつながり】**
- 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
 - 人生100年時代社会参加マッチング事業
 - 東京都夜間こころの電話相談事業
 - 地域の底力発展事業助成
 - 職場のメンタルヘルス対策推進事業
 - 「働く人の心の健康づくり講座」事業
 - 精神保健福祉相談
 - 働く人の健康保持増進事業
 - 都立学校施設開放事業
 - 地域学校協働活動推進事業
 - 包括補助
 - ・地域のつながりを通じた生活習慣改善推進事業
 - ・こころの健康づくりに関する環境づくり

- 【自然に健康になれる環境づくり】**
- 生活習慣改善推進事業（地域における食生活改善普及事業）
 - 受動喫煙防止対策の推進
 - 働く世代のスポーツ振興（東京都スポーツ推進企業認定制度）
 - 包括補助
 - ・歩きたくなる・身体活動量を増やすための環境整備事業
 - ・地域に根ざした食環境整備事業
 - ・受動喫煙防止対策に係る実効性の担保に資する事業
 - ・受動喫煙防止対策の強化に伴う喫煙環境の整備事業

- 【多様な主体による健康づくりの推進】 ※重点分野**
- とうきょう健康応援事業
 - 職域健康促進サポート事業
 - 性と健康の相談センター事業
 - 母子保健支援事業
 - 生活習慣改善推進事業（ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営）
 - 地域の底力発展事業助成
 - 地域スポーツの振興
 - 包括補助
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・「ちょっと実行、ずっと健康。」ウォーキングマップ作成・活用事業
 - ・地域・職域連携推進事業