

所属 荏原西第二保育園

事業名	食育指導(三大栄養素の役割)
実施日時・場所	2024年 10月22日(45組) 23日(31組)
対象	45組(31名) 31組(16名)
目的	三大栄養素の役割を知らせる
事業概要	- シートを用いて三大栄養素の役割を知らせる - バランスゴマを用いて、1日を通して様々なものをバランスよく食べることの大切さを知らせる
使用教材	バランスゴマ
参加者の意見・感想等	あがいのものは、血や筋肉を作ることをわかり、「きんにくマッチにはりたから、たくさん肉や魚を食べる！」など気付いたことをつづやくで返された。
実施者の意見・感想等	子どもなりに知っていることをつづやくながら、三大栄養素の話に熱心に聞く姿が印象的であった。
効果 (成果)	食事をシートを使って分類し、何がどの分類に入るか自分なりに考える姿を言うことができた。苦手なものも食べようとするきっかけを作ることができた。
その他	なし