

所属 さくら保育園

事業名	さくら保育園
実施日時・場所	令和7年1月22日・さくら保育園
対象	5歳児
目的	食べ物への体への働きを知る。バランスよく食べることの大切さを知る
事業概要	主食、副菜、主菜の言葉と、その食べ方（体にとりようの働き）があり、 どのように分類されるのかを説明する。 バランスガイドコマを使い、プレートちゃんからバランスの良い献立だと 元気に走り、悪い献立だと崩れてしまうところを見せる。 実物大料理カードを使用し、食分の献立を選ぶ。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイドコマ、実物大料理カード
参加者の意見・感想等	バランスガイドコマや料理カードに興味を示し、集中して 行なうことができた。楽しんで行なっていた。
実施者の意見・感想等	バランスよく料理を選ぶのに、コマを利用することで 子どもにもわかりやすかったのではないかと感じる。
効果 (成果)	野菜は多くてもいいんだよ、など、料理にも関心 をもった様子が見られた。
その他	