

所属 品川区立北品川第二保育園

事業名	食育活動
実施日時・場所	令和6年9月4日(水) 北品川第二保育園、4.5歳児各保育室
対象	4.5歳児
目的	・食事の分類を知りバランスよく食べることを知る ・三食食べることの大切さについて考える
事業概要	・バランスゴマを使用し、主食・副菜・主菜などの種類や働きを知らせる。 ・生活リズムの話をしなが、三食食べる大切さを知らせる。
使用教材	バランスゴマ、料理カード、ランチョンマット
参加者の意見・感想等	・知っている内容が出てくると「これ見たことある」と言い、興味を持ち話を聞いていた。 ・給食の時間は、ランチョンマットを見ながら置く場所を確認していた。
実施者の意見・感想等	・視覚教材を使用することで栄養バランスの話がしやすかった。 ・料理カードに具体的な品目があったので説明しやすかった。
効果 (成果)	・ランチョンマットに楽しそうに配膳し、食料を認識しながら食べていた。
その他	