

所属 アリ江東区公園保育園

事業名	食事のバランスと消化にフォーカス
実施日時・場所	2024年6月17日 10:30 - 5歳児クラス教室
対象	5歳児クラス 11名
目的	4月の就学に向けてジビエ好き嫌いをはじめ、食事に関心の興味・関心をさらに高める。
事業概要	・ 給食のバランスにフォーカス（ワイド形式） ・ 食事バランスガイドにフォーカスの話。実際にフォークにも触れ、バランスの考え方を学ぶ。 ・ 消化にフォーカス（給食、エプロンシアター、ウミウミの料理） ・ 給食時にラシカセットを使用し、復習する。
使用教材	食事バランスガイドのフォーク、消化にフォーカスのエプロンシアター、給食写真、給食「おひのこごはん」、ウミウミの料理
参加者の意見・感想等	・ 食事バランスガイドのフォークは、子どもたちにとって少し難しいかなと思ったが、主食・主菜・副菜などを覚えるきっかけにもなり楽しそうに参加していた。食事のバランスから消化について、内容をつなげて行ったことで、自分の体に興味を持つこともできたと思う。 ・ 好き嫌いがあっても、食に意欲的にならない児がいたため、この時期にバランスよく食べることの大切さを学ぶことができて良かった。おひのこも学ぶことができた。
実施者の意見・感想等	昨年ダイニングでの給食体験が好評で、今回リベンジできると、内容的に子どもたちには難しいけれど面白いので、思い切ってより詳しく説明して、興味を持って食べてくれる様子だったので、フォークも実際に触れさせて「ジビエとフォークの使い方」等子どもたちも興味を持って、よい機会となりました。
効果（成果）	好き嫌いが少ない見せ、食べ方がある児に向けてサポートも含めて行ったが、食育後の給食の時間に「野菜にこんな食べ方健康にイジメて！」等、学習したことを振り返り話して、食事の進め方の様子を見られ、とても効果的だった。
その他	子どもたちも、食育の時間には、来年まで使用したい。