

所属 1301すく-5西五反田

事業名	食育
実施日時・場所	令和6年7月12日(金) 保育室
対象	5歳児
目的	栄養バランスについて知る。
事業概要	自分たちが普段食べているものの、どんな栄養にっているのか、興味をもってもらって、食育を行った。
使用教材	食育コズ
参加者の意見・感想等	コズ・カードが色別で分かれている為、わかりやすく興味をもつことができた。
実施者の意見・感想等	目で見えて、わかりやすく子どもたちに伝えることができて良かった。
効果 (成果)	その後の給食のメニューで、どれがどの栄養にっているのかに興味をもっていた。
その他	