

所属 葛飾区健康推進課

事業名	親と子の食育推進事業における食育事業指導者説明会
実施日時・場所	令和7年6月25日(水) 葛飾区青戸地区センター
対象	保育園、幼稚園等の栄養士及び食育担当職員
目的	保育園、幼稚園等での食育の推進
事業概要	事業の目的や食育推進計画について説明し、園での食育推進について協力を呼び掛ける。 提供及び貸出を行っている食育媒体の使用方法等について、区内保育園等の栄養士及び食育担当職員を対象に、食育媒体の実物を用いて説明する。
使用教材	幼児向け食事バランスガイドコマ、食事バランスガイドシール教材等
参加者の意見・感想等	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防を推進するために、幼児期からの健康食習慣の定着が重要であることが理解できた 子どもだけでなく、親に向けた働きかけの重要性など理解できた 勤務している施設での食育について、目的や実施方法がイメージできた
実施者の意見・感想等	5年ぶりに対面での説明会を実施することができた。コロナ禍では、書面での通知、HPでの周知であったが、園の食育担当者に実際に食育コマを使用した指導方法や教材を見てもらい、事業目的の説明を聞いてもらうことで園での食育のイメージや、子ども、親への食育の重要性を理解していただけたと思う。
効果(成果)	<ul style="list-style-type: none"> アンケートにおいて「当初利用する予定はなかったが利用したくなった」との回答があった 幼児期からの健康食習慣の定着や親に向けての働きかけが重要であることを共有できた
その他	