

所属 かやの実保育園

| | |
|------------|---|
| 事業名 | 栄養教育 |
| 実施日時・場所 | 令和8年1月20日 14時～14時45分 |
| 対象 | 5歳児 18名 |
| 目的 | 栄養バランスの考え方を知る |
| 事業概要 | どんな食事の組み合わせが良いのか、どうすればよくなるかを伝える |
| 使用教材 | 栄養バランスこま (園にある料理カード) |
| 参加者の意見・感想等 | 難しかったけど楽しかった |
| 実施者の意見・感想等 | 主食・主菜・副菜などの言葉がまだ難しかったが、バランスガイドこまを使用することで伝わり方が良いと感じた |
| 効果 (成果) | すぐには難しいが、少しでも食事のバランスを考えるきっかけになったと思う |
| その他 | |