

所属 東京都多摩小平保健所

事業名	第2回栄養管理講習会
実施日時・場所	令和7年5月29日(木曜日)午後2時30分から午後5時00分まで 東京都多摩小平保健所 講堂
対象	管内の保育園・幼稚園等に在籍する栄養士等34名
目的	「東京都幼児向け食事バランスガイドコマ」の普及
事業概要	栄養管理講習会において「東京都幼児向け食事バランスガイドコマ」の概要や貸出を行っていることを説明した他、公衆栄養学実習生によるコマを活用した食育の実践を行った。 また、会場の後方にコマの展示を行い、実際のコマを見てもらう機会とした。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイドコマ、スライド
参加者の意見・感想等	アンケートを実施したところ、「借りる予定がある」または「機会があれば借りてみたい」と回答した施設が全体の79%を占めた。 「借りるつもりがない」と回答した施設からは、対象が乳児のみの施設で活用方法が難しい等の意見が挙がった。
実施者の意見・感想等	コマの貸し出しを行っていることを知らなかったという参加者も9割が「機会があれば借りてみたい」と回答しており、幼児向け食事バランスガイドコマを新たに多くの方に知ってもらうことができ、園内での食育活用を促すことができた。
効果(成果)	・コマの実物展示では興味を持って見てもらうことができ、幼児向け食事バランスガイドコマを活用した食育のイメージを伝えることができた。
その他	貸出実績のない施設の方にも活用してもらえるように、今回とったアンケートを参考に普及活動を実施していく。