

所属 東京都多摩小平保健所

事業名	第7回栄養管理講習会（アレルギー対策講習会）
実施日時・場所	令和7年9月8日（月曜日）午後2時30分から午後5時00分まで 東京都多摩小平保健所 講堂
対象	管内にある給食施設の栄養士・管理栄養士等48名
目的	「東京都幼児向け食事バランスガイドコマ」の普及
事業概要	栄養管理講習会において「東京都幼児向け食事バランスガイドコマ」の概要や貸出を行っていること、コマを使った食育の実践例について、動画を放映したほか、チラシを参加者に配布し啓発した。 また、当日は会場参加のみの開催であったため、会場の後方にコマの展示を行い、実際のコマを見てもらう機会とした。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイドコマ、動画、チラシ
参加者の意見・感想等	保健所で幼児向けの食育媒体の貸し出しを行っていること、食育での活用例がわかった。
実施者の意見・感想等	5月に行った「東京都幼児向け食事バランスガイドコマ」の活用に関するアンケートで知りたいと要望があった、貸出方法の詳細や具体的な食育での活用例を伝えることで、園内での食育活用を促すことができた。
効果 (成果)	コマの実物展示では興味を持って見てもらうことができ、幼児向け食事バランスガイドコマを活用した食育のイメージを伝えることができた。
その他	貸出実績のない施設の方にも活用してもらえるように、引き続き普及活動を実施していく。