

所属 源氏前保育園

事業名	食育教育
実施日時・場所	2025年5月8日 3.4.5棟室
対象	3才児 4才児 5才児
目的	さまざまな栄養素の役割を知る
事業概要	バランスゴマを用いて、様々な栄養素の役割について知らせ、いろいろな食材をバランスよく食べることの大切さを知らせる。
使用教材	バランスゴマ
参加者の意見・感想等	<p>3才児 バランスゴマを見ながら行ったことで、いつもよりも食事にはどのようほかがあるのかと知ることができた。</p> <p>4才児 食材によって役割があること、興味をもち、それらをバランス良く食べることで、ゴマが崩れず、元気で過ごせることを知ることができた。崩れるゴマを見たことで、バランスよく食べる大切さを実感したり。</p> <p>5才児 実際に触って見たことでより興味をもつことができていた。</p>
実施者の意見・感想等	<p>3才児 ゴマという字は右にも左にもはじまりのあるものがあることで、とても興味をもっていた。</p> <p>4才児 ゴマを用いて伝えることで、バランスよく食べることの大切さを視覚的にわかりやすく伝えられたと感じる。</p> <p>5才児 栄養素のバランスを視覚的に伝えることができて、わかりやすくて良かった。</p>
効果(成果)	<p>3才児 野菜はビートを食べようとする姿が見られた。</p> <p>4才児 苦手な食材に挑戦してみようとする姿が多く見られた。</p> <p>5才児 食食時にバランスよく食べることを意識したり、栄養素を考えたりしていた。</p>
その他	

