

所属ソラステイクまえ保育園

事業名	5才食育
実施日時・場所	2025年11月6日(木) 11:30~12:00 5才児教室
対象	5才クラス 16名
目的	回るコマを通して食事バランスや水、運動の大切さを知る
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・最初に 回るコマと止まれば倒れる木のコマを見てもらった。 ・各グループの呼び名と働きを説明した。 ・コマの中心の水、各栄養グループのパーツで体を作り、運動させることで完成した。
使用教材	食事バランスガイドコマ・ランチョンマット
参加者の意見・感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・「バランスコマ」について、知ることや出来、子どもたちも興味を示して観察することや出来たという。 ・栄養に興味を持ち、これは魚、栄養の種類を知り、自分には必要と感じていた。
実施者の意見・感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒモで回す仕組みを知っていたので、止まると倒れることを説明しやすかった。 ・ランチョンマットを読めたので話が進めやすかった。
効果(成果)	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の重要性が自覚的になったと感じる。 ・苦手な食材を積極的に取り入れるようになり、栄養バランスに気づく。
その他	特になし