

所属 世田谷区立南横保幼園

事業名	幼児健康栄養教育 (看護・栄養士合同教育)
実施日時・場所	2025年12月22日(月) 10時30分~10時50分 南横保幼園内
対象	5歳児クラス園児
目的	食事バランスガイドコマを使用し、バランスの良い食事の取り方を知る
事業概要	<p>毎日の給食で子どもたちが使用食材の栄養成分類が出来おりに行ったことをベースに、献立(料理)のバランスの良い取り方について食事バランスガイドコマを使用し分かりやすく教える</p> <p>・看護師との合同教育を実施することで、子どもへの健康への関心も高まる</p>
使用教材	食事バランスガイドコマ・栄養3色パネルとわいパズルマーカー・献立カード
参加者の意見・感想等	<p>・「牛乳がストロウ(赤マーク)じゃ無いのぼびえて?」と、栄養3色とバランスガイドコマとの内容の相違に戸惑う子どもがいた。</p> <p>・「魚の塩焼きを食パンのビスケットはどうかな?」と栄養士の問い掛けに「ビスケットが回らない!」とすぐに反応していた。</p>
実施者の意見・感想等	食事バランスガイドコマを説明する時用に用意した献立(料理)カードを使用したことで、各サービングの分類がスムーズに出来、子どもへの説明もしやすかった。
効果(成果)	食材1つひとつの栄養的役割の役割がベースに有ることで、バランスの良い食事の取り方への関心も高かたおと思う。今回食事バランスガイドコマを使用し、子どもより関心が高まり、実施日の給食はバランスを考えたから食おは好きが見られ、一定の効果があった。
その他	看護師との合同教育を重ねることで、子どもへの健康への関心が高まるとお思うので、今後も実施していきたいと思う。