

所属 中野区北部すこやか福祉センター

事業名	3歳児健診
実施日時・場所	令和7年4月から令和8年3月まで 中野区4すこやか福祉センター（中部、北部、南部、鷺宮）
対象	3歳児健診に来所した保護者 1,711人（内訳 中部：496人、北部：429人、南部：362人、鷺宮：424人）
目的	保護者への幼児向け食事バランスガイドの普及啓発を通して、幼児期からの健全な食習慣の確立を図る。
事業概要	3歳児健診で「東京都幼児向け食事バランスガイド」を活用した資料を配布し、幼児をもつ保護者に対し、幼児の1日に必要な食事の量やバランスについて普及啓発を行った。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイド資料
参加者の意見・感想等	「幼児期の食事バランスについて見直す良いきっかけになった」 「何をどれだけ食べたらよいか、料理や食品で示されているのでわかりやすい」など。
実施者の意見・感想等	料理の写真や皿数等の内容が視覚的にパッと目に入り、短時間で情報を理解しやすいため、健診の待ち時間にも見ることができていると感じた。
効果 (成果)	幼児向け食事バランスガイドの普及啓発が図れるとともに、健診の機会に親子で食生活を見直すきっかけが作られている。
その他	