

「野菜を食べる」を習慣にしよう

いろいろな色の野菜を組み合わせさせて食べよう



ほうれん草の
ごまあえ



なすの揚げ浸し



かぶの
和えもの



にんじんのソテー



冷やしトマト



東京都福祉保健局

登録番号 29(120)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。