

自分のため、大切な人のため、未来のために

乳がん検診に 今、行こう！

乳がんの
早期発見・早期治療による
5年後の生存率は
90%以上です。

(出典：公益財団法人がん研究振興財団
「がんの統計 2026」)

乳がん検診（マンモグラフィ検査）

- ☒ 40歳から2年に1回、定期的に受診しましょう。
- ☒ 検診で「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。*
- ☒ お住まいの区市町村・職場の検診・人間ドックなどで受けられます。

※検診では、がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つからない場合があります。

定期的な乳がん検診の受診に加えて、
日頃からの乳房を意識する生活習慣（「ブレスト・アウェアネス」）が大切です。

乳がん検診や「ブレスト・アウェアネス」
について詳しく知りたい...

大切な、わたしのからだ。チェックしよう。ケアしよう。

TOKYO #女子けんこう部



子宮頸がん検診又は乳がん検診を受診した方に
健康関連グッズ(2,000円相当)

又は

東京ポイント(2,000pt)
をプレゼント!

詳しくはこちら▶



reco

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

東京都